

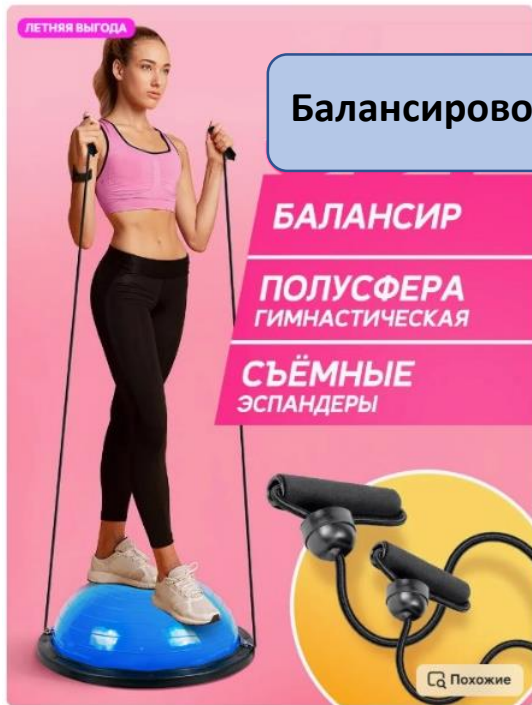
**Абсолют—Помощь**  
благотворительный фонд

## **Проект «Шаг вперед»**

Создание оптимальных условий для физического, социально-личностного, познавательного, речевого развития детей с ментальными нарушениями

*Педагог дополнительного образования  
Старкова Ольга Сергеевна*

# Тренировочное оборудование



## Балансировочные тренажеры-подушки

### Польза:

- Тренирует удержание равновесия и координацию.
- Укрепляет связки и сухожилия.
- Корректирует осанку и плоскостопие.
- Отвечает за скорость работы мозга.

## Сибборд - спорт с мозжечковой стимуляцией



### Полезьа:

- Развитие координации.
- Укрепление опорно-двигательного аппарата.
- Улучшение осанки развитие гибкости и ловкости.
- Решение коррекционных задач.

# Комплексы упражнений с использованием видеомоделирования

Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд

# Интерактивный пол - комплекс с проекцией на полу

Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд



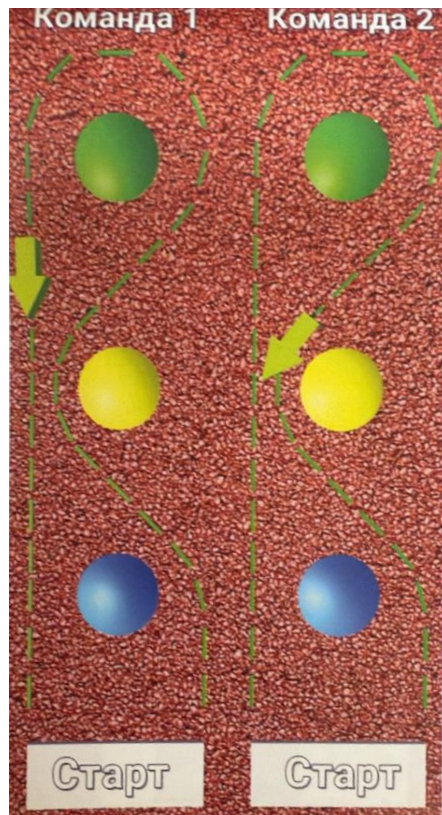
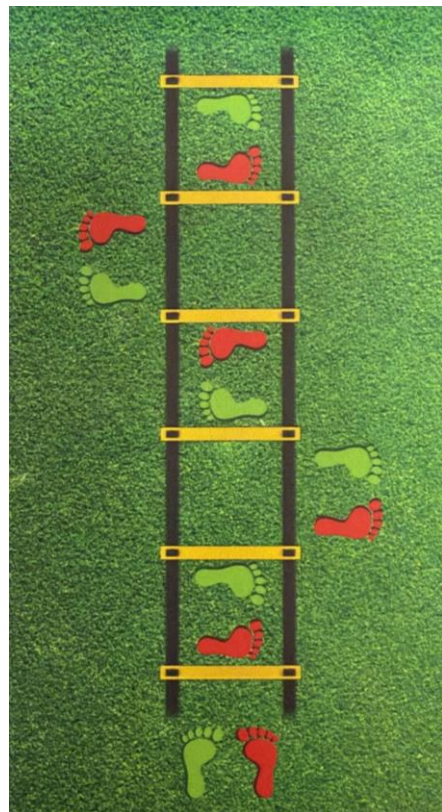
Три пакета программного обеспечения:

- Развивающие игры
- Развлекательные игры
- Физкультурно-оздоровительные игры

*Только в  
физкультурный  
пакет входит 40 игр!*

# Интерактивный пол - комплекс с проекцией на полу

Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд



# Интерактивный пол. Апробация педагогами

Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд



Три пакета развивающих,  
развлекательных, физкультурно-  
оздоровительных игр



# Элементы ЭРГОТЕРАПИИ



Гравитационное (утяжеленное) одеяло

## Польза:

- Развитие сенсорной интеграции - тренируется способность мозга синхронизировать информацию от различных органов чувств.
- Стимуляция проприоцептивной системы
- улучшается ощущение тела в пространстве, формируется моторный контроль.

## Яйцо Кисслинг

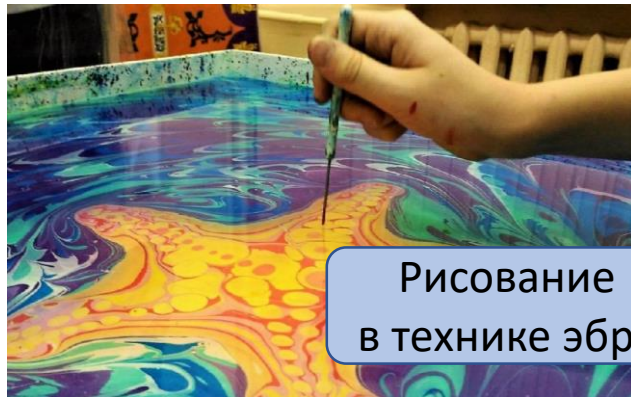


# АРТ-терапия.

## Занятия по прикладному творчеству



Пальчиковая  
гимнастика



Рисование  
в технике эбру



Бумажная  
пластика

### Польза:

- Позволяет обойти барьеры, связанные с речью.
- Стимулирует эмоциональную активность.
- Помогает справляться с внутренним напряжением, соматическим дискомфортом и даже агрессией.
- Способствуют снижению тревожности.



Международный день доброты



Новогодние утренники

Массовые мероприятия. Праздники. Игровые программы