

Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
художественной направленности
«ТанцPLAY»

Автор программы (Ф.И.О., место работы, должность)	Солодкова Екатерина Алексеевна, МАУ ДО ДДТ «Городской» им. С.А. Шмакова г. Липецка, педагог дополнительного образования
Направленность	Художественная
Дата создания	2021 год
Когда и где рассмотренная	Заседание Педагогического Совета Учреждения, Протокол от 27.08.2021 № 1
Срок реализации	5 лет
Возраст обучающихся	5-15 лет
Цель программы	Формирование физически развитой, здоровой и творческой личности через развитие музыкально-ритмических и танцевальных движений.
Краткое содержание	Программе предполагает обучение по нескольким разделам: разминка – комплекс игровых упражнений, для подготовки детей к активной двигательной деятельности; игротанцы – основа для освоения ребенком различных видов движений, обеспечивающих эффективное формирование элементарных танцевальных навыков; партерная гимнастика – комплекс элементарных упражнений, выполняющихся на гимнастическом коврике сидя или лежа в медленном темпе; классическая хореография - элементарные упражнения классического экзерсиса; ориентация в пространстве; развитие фантазии и воображения.
Планируемые результаты	Обучающиеся, прошедшие курс обучения, будут знакомы с общеразвивающие упражнения — на различные группы мышц и различный характер, способ движения: - выполнять простейшие и более сложные пластические движения во взаимодействии с музыкой; - выполнять простейшие и более сложные пластические движения; -выполнять сложные элементы и переходы одного движения в другое в пластической композиции; -чередовать пластические движения разного характера; -выполнять классический экзерсис на середине; -выполнять простые прыжки и вращения.