

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г.ЛИПЕЦКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «ГОРОДСКОЙ» ИМ. С.А. ШМАКОВА
Г. ЛИПЕЦКА

Рассмотрена
на Педагогическом совете
МАУ ДО ДДТ «Городской» им.
С.А. Шмакова г. Липецка
Протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО ДДТ
«Городской» им. С.А. Шмакова
г. Липецка
Е.А. Косенко
Приказ от 30.08.2023 № 188

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
художественной направленности
«Слушай прикосновением. Танцующие в тишине.
Современный танец. Перезагрузка»

Срок реализации программы: 3 года
Возраст обучающихся: 7-17 лет

Составитель:
педагог дополнительного образования
Акулова Екатерина Витальевна

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1.	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1.1.	Цель и задачи программы	4
1.2.	Актуальность и новизна программы	5
2	ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	6
3	УЧЕБНЫЙ ПЛАН	7
4	КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	12
5	СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	12
6	ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	28
7	ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	29
8	МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	33
9	ПРИЛОЖЕНИЯ	35-56
9.1.	Приложение № 1. Рабочая программа 2 модуля «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» (старшая группа)	35
9.2.	Приложение № 2. Календарный план Рабочей программы воспитания	52

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» (далее – Программа) разработана для обучающихся с органичными физическими возможностями в соответствии с требованиями нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 № 467);
- Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 05.05.2018 № 298Н);
- Приказ Минобрнауки РФ от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Письмо Минпросвещения РФ от 07.05.2020 № ВБ 976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий» (вместе с «Рекомендациями по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий»);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утвержденной Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р);
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации»;

- Устав МАУ ДО ДДТ «Городской» им. С.А. Шмакова г. Липецка (далее - Учреждение).

По Программе обучения обучающиеся глухих (тугослышащих) детей физическое и творческое развитие – одна из важных задач, решению которой способствуют музыкально – ритмические занятия в дополнительном образовании. У ребенка формируется правильная осанка, совершенствуются движения, их координация, ритм, культурное воспитание и творческое восприятие культуры инклюзивного танца. Физическое и творческое воспитание, являясь составной частью единой системы воспитания и обучения глухих детей, способствует укреплению здоровья, их правильному физическому развитию, формированию двигательных навыков, развитию основных двигательных качеств (ловкости, быстроты, точности, силы мышц и др.), создает благоприятную основу для творческого гармоничного развития, успешного усвоения учебной программы.

Инклюзивные танцы для обучающихся с нарушением слуха активно развиваются в настоящее время во всём мире. Как и всякое искусство, танец доставляет ни с чем несравнимое удовольствие, именно в танце можно познать свой дух, своё тело, выразить своё настроение и эмоции в эстетической форме.

1.1 Цель и задачи Программы

Цель - создание условий для социализации и творческого развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья средствами хореографии и танцевальной терапией.

Развитие познавательной сферы обучающихся с нарушением аутистического спектра (РАС), опорно-двигательного аппарата, синдром Дауна, слабослышащие, посредством танца реализуется через решение поставленных задач:

обучающие:

- ознакомить с танцевальными терминами и понятиями;
- знакомство с танцевальными движениями;
- совершенствовать исполнительские навыки и умения;
- обучить изоляции и координации движений;
- развивать чувство музыкального ритма;
- обучить азам жестового танца;
- обучить азам танцевальной терапии;
- обучением игровым танцевальным приемам;
- обучить азам эстрадного, современного танца (постановка танцевальных номеров);

развивающие:

- развивать чувство ритма, музыкальный слух;
- развивать память и внимание обучающихся;
- развивать моторико-двигательную память и внимание обучающихся;
- развивать творческое мышление, художественное воображение, фантазию;

воспитательные:

- введение обучающихся в мир искусства хореографии;

- формировать культуру общения, в т.ч. со здоровыми сверстниками;
- формировать культуру общения и содержательного досуга;
- включить учащихся в реальные социально-значимые отношения (становление и сплочение коллектива), воспитывать чувство коллективизма, ответственность, самостоятельность;
- воспитывать художественный и эстетический вкус;
- формировать культуру здорового образа жизни;
- социализировать в общество.

1.2. Актуальность и новизна Программы

Актуальность Программы заключается в содействии социальной адаптации детей с ОВЗ и инвалидов. Образовательный процесс позволяет обучающимся в меньшей степени ощущать изоляцию от общества, повышает их самооценку. В настоящее время последовательная и глобальная политика российского государства в поддержку людей с ОВЗ направлена на гарантию полного и активного участия в жизни общества, а также помощь инвалидам для того, чтобы они могли жить независимо, по своему желанию. Это постоянный и динамичный процесс взаимной адаптации инвалидов, живущих по своему желанию, выбору и способностям, которые необходимо максимально развивать с одной стороны и с другой стороны - общества, которое должно оказывать им свою поддержку, приняв конкретные и необходимые меры для обеспечения равенства возможностей.

Педагогическая целесообразность инклюзивного танца подтверждается его соответствием социальному заказу общества и современным тенденциям развития российского образования, а также возможностью решения широкого спектра психолого-педагогических задач для данного контингента учащихся.

Новизна Программы заключается в создании организационно-педагогических условий, ориентированных на включение обучающихся в культурную и творческую деятельную часть:

- учтены и адаптированы к возможностям обучающихся не только разных возрастов, но и разной степени глухоты;
- в использовании элементов сценического движения, благодаря которым каждое концертное выступление становится ярким, выразительным и запоминающимся;
- в формировании (соло, дуэтов, ансамбля), в которых каждый участник имеет возможность проявить свою индивидуальность;
- в приобретении навыков публичных выступлений, через широкий круг и объем исполнительской практики;
- обучающимся, выделяющимся своим танцевальным развитием, одаренностью, яркой индивидуальностью, программой могут быть предусмотрены сольные занятия.

Программа рассчитана на 3 учебных года.

В ходе обучения реализуется дифференцированный принцип с учетом разновозрастных особенностей детей. Создаются группы: младшая и старшая.

Программа предусматривает 3 модуля обучения:

- 1 модуль – (возраст обучающихся 7-11 лет) обучение в младшей группе;
 2 модуль – (возраст обучающихся 12-14 лет) обучение в средней группе;
 3 модуль – (возраст обучающихся 15-17 лет) обучение в старшей группе.

2. Планируемые результаты

К концу обучения по 1 модулю «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» обучающиеся должны знать:

- постановку корпуса и головы;
- основы хореографии;
- основы ритмической разминки;
- основные нормы сценического поведения;
- музыкальную выразительность.

К концу обучения по 1 модулю «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» обучающиеся должны уметь:

- повторять танцевальные элементы, связки;
- правильно дышать, выполняя упражнения;
- уметь самостоятельно выполнять задание педагога;
- исполнять хореографические отрывки и композиции ;
- двигаться в ритм музыки;
- правильно и ритмично хлопать;
- исполнять упражнения с помощью языка жестов;
- выполнять упражнения в середине зала и у станка;
- взаимодействовать с участниками ансамбля и дуэтах во время выступления.

К концу обучения по 2 модулю «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» обучающиеся должны знать:

- упражнения эстрадной разминки на середине зала и у станка;
- курс танцевальной терапии;
- постановку корпуса, положением рук и ног;
- основные термины хореографии;
- уметь точно повторять заданный материал;
- чувствовать ритм и музыку;
- основные нормы сценического поведения.
- основы эстрадного и классического танца.

К концу обучения по 2 модулю «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» обучающиеся должны уметь:

- исполнять усложнённые элементы эстрадного танца;
- эмоционально, артистично исполнять хореографические отрывки и композиции;
- выполнять задания, в т.ч. с помощью языка жестового танца;
- взаимодействовать с участниками театра во время выступления;
- уметь выполнять упражнения в партере и у станка;
- создавать образы, раскрывать идею и смысл хореографической композиции.

К концу обучения по 3 модулю «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» обучающиеся должны знать:

- упражнения эстрадной разминки на середине зала и у станка;
- курс танцевальной терапии;
- постановку корпуса, положением рук и ног;
- основные термины хореографии;
- уметь точно повторять заданный материал;
- чувствовать ритм и музыку;
- основные нормы сценического поведения.
- основы эстрадного и классического танца.

К концу обучения по 3 модулю «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» обучающиеся должны уметь:

- исполнять усложнённые элементы эстрадного танца;
- эмоционально, артистично исполнять хореографические отрывки и композиции;
- выполнять задания, в т.ч. с помощью языка жестового танца;
- взаимодействовать с участниками театра во время выступления;
- уметь выполнять упражнения в партере и у станка;
- создавать образы, раскрывать идею и смысл хореографической композиции.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модуля	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год	Кол-во занятий в год	Форма промежуточной аттестации
1.	«Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Постановочная деятельность. Перезагрузка»	6	228	114	Концерт, конкурс
2.	«Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Постановочная деятельность. Перезагрузка»	6	228	114	Концерт, конкурс
3.	«Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Постановочная деятельность. Перезагрузка»	6	228	114	Концерт, конкурс
Итого			608		

1 модуль: «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка»

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Теоретические	Практические	Общее	
1.	Введение в предмет. Инструктаж по охране труда	2	0	2	Анкетирование
2.	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество» (40 часов)				
2.1.	Тема 1. «Игровые приемы хореографии»	2	11	13	
2.2.	Тема 2.	2	13	15	

	«Ритмопластика»				
2.3.	Тема 3. «Игровой стрейчинг»	2	8	10	
2.4.	Аттестационное занятие	0	2	2	Игровой тренинг «Хореографический портрет»
3.	Раздел № 2. «Тренаж» (42 часа)				
3.1.	Тема 1. «Партерная гимнастика»	2	12	14	
3.2.	Тема 2. «Комплекс упражнений на фитболе»	2	10	12	
3.3.	Тема 3. «Апломб и кроссовые движения»	2	12	14	
3.4.	Аттестационное занятие	0	2	2	Педагогическое наблюдение Тренинг «Я улетаю на большом воздушном шаре»
4.	Раздел № 3. «Танцевальная терапия» (36 часов)				
4.1.	Тема 1. «Импровизация. Актерское мастерство»	2	8	10	
4.2.	Тема 2. «Контактная и бесконтактная импровизация»	2	10	12	
4.3.	Тема 3. «Сценическое движение»	2	10	12	
4.5.	Аттестационное занятие	0	2	2	Педагогическое наблюдение
5.	Раздел № 4. «Современный танец» (80 часов)				
5.1.	Тема 1. «Физическая подготовка тела»	8	30	38	
5.2.	Тема 2. «Современный танец»	10	30	40	
5.3.	Аттестационное занятие	0	2	2	Контрольное исполнение заданного репертуара
8.	Раздел № 7. «Концертная деятельность» (24 часа)				
					Творческие практические показы
9.	Раздел № 8. Промежуточная аттестация (2 часа)				
					Концерт, конкурс
10.1.	Итоговое занятие	0	2	2	Демонстрация полученных знаний и умений. Анализ работ. «На танцевальной планете»
	Итого:	38	190	228	

2 модуль «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец.
Перезагрузка»

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Теоретические	Практические	Общее	
1.	Введение в предмет. Инструктаж по технике безопасности	2	0	2	Анкетирование
2.	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество» (40 часов)				
2.1.	Тема 1. «Игровые приемы хореографии»	2	11	13	
2.2.	Тема 2. «Ритмопластика»	2	13	15	
2.3.	Тема 3. «Игровой стрейчинг»	2	8	10	
2.4.	Аттестационное занятие	0	2	2	Творческие задания
3.	Раздел № 2. «Тренаж» (42 часов)				
3.1.	Тема 1. «Партерная гимнастика»	2	12	14	
3.2.	Тема 2. «Комплекс упражнений на фитболе»	2	10	12	
3.3.	Тема 3. «Апломб и кроссовые движения»	2	12	14	
3.5.	Аттестационное занятие	0	2	2	Педагогическое наблюдение. Тренинг «Я улетаю на большом воздушном шаре»
4.	Раздел № 3. «Танцевальная терапия» (36 часов)				
4.1.	Тема 1. «Импровизация. Актерское мастерство»	2	8	10	
4.2.	Тема 2. «Контактная и бесконтактная импровизация»	2	10	12	
4.3.	Тема 3. «Сценическое движение»	2	10	12	
4.4.	Аттестационное занятие	0	2	2	Педагогическое наблюдение
5.	Раздел № 4. «Танцевальное искусство» (32 часа)				
5.1.	Тема 1. «Классический танец»	2	8	10	
5.2.	Тема 2. «Русский танец»	2	8	10	
5.3.	Тема 3. «Основы современного»	2	8	10	

	эстрадного танца»				
5.4.	Аттестационное занятие		2	2	Исполнение заданного репертуара
6.	Раздел № 5. «Современный танец» (80 часов)				
5.1.	Тема 1. «Физическая подготовка тела»	8	30	38	
5.2.	Тема 2. «Современный танец»	10	30	40	
5.3.	Аттестационное занятие	0	2	2	Контрольное исполнение заданного репертуара
8.	Раздел № 6. «Концертная деятельность» (24 часа)				Творческие практические показы
9.	Раздел № 7. Промежуточная аттестация (2 часа)				Концерт, конкурс
10.1.	Итоговое занятие	0	2	2	Демонстрация полученных знаний и умений. Анализ работ. «Территория творчества»
	Итого:	38	190	228	

3 модуль «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» (старшая группа)

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Теоретические	Практические	Общее	
1.	Введение в предмет. Инструктаж по технике безопасности	2	0	2	Анкетирование
2.	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество» (40 часов)				
2.1.	Тема 1. «Игровые приемы хореографии»	2	11	13	
2.2.	Тема 2. «Ритмопластика»	2	13	15	
2.3.	Тема 3. «Игровой стрейчинг»	2	8	10	
2.4.	Аттестационное занятие	0	2	2	Творческие задания
3.	Раздел № 2. «Тренаж» (42 часов)				
3.1.	Тема 1. «Партерная гимнастика»	2	12	14	
3.2.	Тема 2. «Комплекс упражнений на фитболе»	2	10	12	
3.3.	Тема 3. «Апломб и кроссовые движения»	2	12	14	

3.5.	Аттестационное занятие	0	2	2	Педагогическое наблюдение. Тренинг «Я улетаю на большом воздушном шаре»
4.	Раздел № 3. «Танцевальная терапия» (36 часов)				
4.1.	Тема 1. «Импровизация. Актерское мастерство»	2	8	10	
4.2.	Тема 2. «Контактная и бесконтактная импровизация»	2	10	12	
4.3.	Тема 3. «Сценическое движение»	2	10	12	
4.4.	Аттестационное занятие	0	2	2	Педагогическое наблюдение
5.	Раздел № 4. «Танцевальное искусство» (32 часа)				
5.1.	Тема 1. «Классический танец»	2	8	10	
5.2.	Тема 2. «Русский танец»	2	8	10	
5.3.	Тема 3. «Основы современного эстрадного танца»	2	8	10	
5.4.	Аттестационное занятие		2	2	Исполнение заданного репертуара
6.	Раздел № 5. «Современный танец» (80 часов)				
5.1.	Тема 1. «Физическая подготовка тела»	8	30	38	
5.2.	Тема 2. «Современный танец»	10	30	40	
5.3.	Аттестационное занятие	0	2	2	Контрольное исполнение заданного репертуара
8.	Раздел № 6. «Концертная деятельность» (24 часа)				Творческие практические показы
9.	Раздел № 7. Промежуточная аттестация (2 часа)				Концерт, конкурс
10.1.	Итоговое занятие	0	2	2	Демонстрация полученных знаний и умений. Анализ работ. «Территория творчества»
	Итого:	38	190	228	

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Программа предназначена для обучающихся 7-17 лет.

Срок реализации – 3 года.

Форма обучения – очная.

Форма занятий – групповая.

Основной формой организации работы является занятие, продолжительность которого соответствует возрастным нормам обучающихся:

1-й модуль - 3 раза в неделю по 2 академических часа;

2-й модуль - 3 раза в неделю по 2 академических часа;

3-й модуль - 3 раза в неделю по 2 академических часа.

Продолжительность и последовательность занятий определяется утвержденным расписанием.

В занятия включены перерывы на динамическую паузу продолжительностью 5 мин.

Продолжительность учебного года:

1 модуль: начало учебного года – 01.09.2021,
окончание учебного года – 17.06.2022.

2 модуль: начало учебного года – 01.09.2022,
окончание учебного года – 17.06.2023.

3 модуль: начало учебного года – 01.09.2023,
окончание учебного года – 17.06.2024.

Количество недель в учебном году – 38 недель.

Сроки проведения промежуточной аттестации – последнее занятие по Программе модуля.

5. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1 модуль «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине.
Современный танец. Перезагрузка»

Вводное занятие «Введение в Программу» (2 часа – 1 занятие)

Теория: введение в программу. Задачи на учебный год. Техника безопасности на занятиях. Знакомство.

Практика: инструктаж о правилах поведения на занятиях и технике безопасности. Организация рабочего места. Экскурсия по учреждению дополнительного образования.

Форма контроля: анкетирование.

Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество» (40 часов)

Тема 1. «Игровые приемы хореографии» (40 часов: 2 часа – теория; 11 часов – практика).

Теория: ритмические и двигательные комплексы, которые выполняются под специально подобранную музыку. Движения направлены на развитие координации движений, пластики, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма.

Каждое занятие – это игра, иначе обучающимся просто будет не интересно занятие танцами.

Практика: разминка, растяжка, прыжки и другие танцевальные движения в образах: жуков, птиц, игры в кузнечиков, мышат, лягушат дождь, гроза, ветер, помогут, а не помешают, освоить хореографию на базовом уровне. Придумать нужно сюжет простой, понятный и доступный для обучающихся соответствующего возраста. Игры (Колечко, Слова, Ассоциации), знакомство с играми. Игры на знакомство «Снежный ком», «Давайте познакомимся» «Американская игра», «Атомы-молекулы», «Мяч по кругу», «У нас общее», «Любимый герой», «Меня зовут...», «Роль...», «Театр», «Игра», «Умные предметы», «Платочек», «Танцевальный орнамент», «Воздушная кукуруза», «Калинка», «Русские узоры», «Танец троллей», «Мои творческие способности», «Мы способны на многое»....

Тема 2. «Ритмопластика» (15 часов: 2 часа – теория; 13 часов – практика).

Теория: Знакомство со стилевыми приемами пластики. Взаимосвязь музыки и движения. Техника безопасности при выполнении упражнений.

Практика: Музыкально-пластическая импровизация. Шагистика. Выполнение упражнений на развитие. Характер. Выполнение шаговых дорожек. Выполнение комплекса упражнений на закрепление. Развитие навыков самостоятельной реакции. Выполнение упражнений на начало, конец музыки. Танцевальная импровизация на музыку, выбранную педагогом. Выполнение упражнений на развитие гибкости. Выполнять движения, соответствующие характеру и поведению персонажей (изображаемых людей и животных). Маршировка (шаг с носка, перестроение-круг, шаг на полупальцах).

Тема 3. «Игровой стрейчинг» (10 часов: 2 часа – теория; 8 часов – практика).

Теория: упражнения на растяжку охватывающие все главные группы мышц повышает двигательную активность, выносливость, координацию, снижает эмоционально-психическое.

Практика: Координация движений с эмоциональной окраской музыки, музыкальным темпом. Движения направлены на развитие координации движений, пластики, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма. Тренировочные упражнения на середине зала, включая элементы игрового стрейчинга, игропластики, игроритмики.. «Давайте познакомимся», «Знакомство со своими эмоциями», «Азбука музыкального движения». Методика предполагаемых упражнений основана на растяжке мышц тела, подобранных с учетом пропорциональной занятости всех групп мышц. включает в себя упражнения гимнастики, релаксацию (слон, лодка, птица, кошка, кольцо, быбочка)

Форма контроля: Игровой тренинг «Хореографический портрет» (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика).

Раздел № 2 «Тренаж» (42 часов)

Тема 1. «Партерная гимнастика» (14 часов: 2 часа – теория; 12 часов – практика).

Теория: Цель партерной гимнастики – выработка выворотности и танцевального шага, развитие гибкости корпуса. Чтобы овладеть корпусом, надо ощутить каждую часть тела отдельно и научить её владеть. Для этого дети, лежа на полу поочередно напрягают или двигают какой-либо частью тела, сохраняя неподвижность других. Знакомство с техникой и спецификой исполнения различных движений партерной гимнастики. Выполнение базовых упражнений на полу. Знакомство с понятием «Танцевальный шаг». Техника безопасности при выполнении упражнений.

Практика: Выполнение общеразвивающих упражнений. Разминка проводится на каждом занятии и основной упор делается на упражнения на развитие гибкости коленных суставов, упражнения для подвижности голеностопного сустава, эластичности мышц голени и стопы, упражнения на улучшение гибкости позвоночника, упражнения для развития выворотности стоп и танцевального шага, формирование правильной осанки, упражнения на развитие пластичности. Выполнение упражнений на формирование правильной осанки. Выполнение упражнений на развитие пластичности. Выполнение различных шагов, переступаний, шаговых дорожек, маршировки, махи ногами, растяжка. Выполнение элементов акробатики: «колесо», кувырки вперёд, «стойка», «мостик». Выполнение комплекса упражнений на ковриках, развитие суставно-двигательного аппарата. (спина, руки, ноги, стопы) «Египет», «Руки вверх», «Бревнышко», «Карандаш», «Нарисуй кружок», «Ножницы», «Складки по позициям», «Бревнышко», «Хлопки», «Струна», «Батманы», «Стрела», «Краски» Игра «Строим плот».

Тема 2. «Комплекс упражнений на фитболе» (12 часов: 2 часа – теория; 10 часов – практика).

Теория: упражнения на мячах, выпрямления, исправления и укрепления мышц тела и разностороннего физического развития.

Практика: упражнения для рук, ног, туловища, обучающиеся учатся управлять своими движениями, производить их ловко, координировано, с заданной амплитудой в определенном направлении, темпе, ритме.

Тема 3. «Апломб и кроссовые движения» (14 часов: 2 часа – теория; 12 часов – практика). Теория: изучение упражнений на апломб и кроссовые движения. Подготовка к классическому танцу.

Практика: Изучение видов бега: легкий бег, широкий бег, бег с высоким поднимаем ног.

Изучение подскоков: легкие, сильные, энергичные. Изучение видов ходьбы: сочетание с движением рук, в сочетании с музыкой. Техника правильного разогрева мышц.

Форма контроля: педагогическое наблюдение. (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика).

Раздел № 3. «Танцевальная терапия (36 часов)

Тема 1. «Импровизация. Актерское мастерство» (10 часов: 2 часа – теория; 8 часов – практика).

Теория: изучение основ импровизации и актёрского мастерства.

Практика: упражнения на развитие художественно-творческих способностей: «ветерок и ветер», «клоуны», «жонглёры», «кузнецы». Танцевальные импровизации на музыку выбранную педагогом. Сочинение этюдов под музыку на темы: «под дождём», «трусливый заяц», «на речке» и. т. д.

Тема 2. «Контактная и бесконтактная импровизация» (12 часов: 2 часа – теория; 10 часов – практика).

Теория: вид современного танца, позволяющий одному, двум (или нескольким) партнерам вести спонтанный телесный диалог. Здесь нет заучивания схем движения

Практика: контакт может начаться с кончика пальца и расширяться до соприкосновения любыми другими частями тела: руками, ногами, спиной, головой...«Зеркало», «Ведущий и ведомый». Изучение упражнений «Пространство», «Я танцую», «Книга».

Тема 3 «Сценическое движение» (12 часов: 2 часа – теория; 10 часов – практика).

Теория: беседа о знаковой системе тела. Знакомство со стилем контракшен. Техника безопасности при выполнении упражнений. Беседа «Жесты как средство выразительности. Просмотр видеоролика «Пантомима», его анализ. Знакомство с термином пантомима (вид сценического искусства, в котором основным средством создания художественного образа является пластика человеческого тела, без использования слов). Техника пантомимы.

Практика: выразительность в сценическом движении. Синтез движений и эмоций в сценическом движении. Выполнение дыхательных практик. Выполнение упражнений в стиле контракшен. Выполнение упражнений на равновесие. Выполнение упражнений на управление центром тяжести. Осанка, походка, поклон в сценическом движении. Выполнение подражательных движений, передающих образы любимых героев. Закрепление темы «Сценическое движение».

Проведение психологического тренинга (по снятию зажимов). Работа над совершенствованием невербальных средств выразительности. Выполнение дыхательных практик. Знакомство с особенностями движений в стиле контракшен. Выполнение упражнений на управление центром тяжести и смену уровней. Выполнение упражнений «Испуганный кот», «Сытый поросёнок», «Радостный зайчик». Выполнение пантомим «Стена», «Борьба с воображаемым препятствием», «Шаг на месте», «Перетягивание каната», «Движение вверх и вниз по лестнице», «Всадник и лошадь», «Лыжник», «Конькобежец», «Стрелок из лука», «Сценическое падение». Выполнение упражнений на развитие координации движений. Выполнение упражнений на развитие пластичности и эмоциональности. Выполнение упражнений на снятие телесных зажимов и управление

эмоциональным состоянием. Работа над техникой выполнения пантомим. Закрепление изученного материала по теме «Пантомима».

Знакомство с осанкой, походкой, обращением со шляпой и веером, согласно манерам и этикету французского дворянства XVIII века.

Выполнение упражнений на развитие скорости, темпа. Тренинг по сценическому движению на артистизм и раскрепощение. Выполнение упражнений на развитие композиционного мышления.

Форма контроля: педагогическое наблюдение. (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика).

Раздел №4. «Современный танец» (80 часов)

Тема 1. «Физическая подготовка тела» (38 часов: 8 часов – теория; 30 часов – практика).

Теория: Объяснение и внедрение основ по выполнению упражнений на физическую выносливость.

Практика: Применение методик и выполнение комплексов по развитию гибкости, развитие прыжковой выносливости, выполнение круговых тренировок, работа с утяжелителями.

Тема 2. «Современный танец» (40 часов: 10 часов – теория; 30 часов – практика).

Теория: знакомство с различными танцевальными направлениями (модерн, контепорари, джаз, хипхоп и др).

Практика: Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием

Форма контроля: Контрольное исполнение заданного репертуара «История на чердаке» «Жить» (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика).

Раздел №5. «Концертная деятельность» (24 часа)

(24 часа: 0 часов – теория; 24 часа – практика)

Теория: Инструктаж по технике безопасности при проведении массовых мероприятий Эмоциональный и психологический (позитивный) настрой на победу и удачу. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.

Практика: Участие учащихся в концертах и мероприятиях разного уровня. Социальная деятельность. Участие в районных, городских и международных конкурсах и фестивалях.

Форма контроля: Творческие практические показы

Раздел №6 «Промежуточная аттестация»

(2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Форма контроля: Концерт, конкурс.

Итоговое занятие (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Форма контроля: Демонстрация полученных знаний и умений. Анализ работ. «На танцевальной планете».

2 модуль «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине.
Современный танец. Перезагрузка»

Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество» (40 часов)

Тема 1. «Игровые приемы хореографии» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика).

Теория: ритмические и двигательные комплексы, которые выполняются под специально подобранную музыку. Движения направлены на развитие координации движений, пластики, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма. Каждое занятие – это игра, иначе обучающимся просто будет не интересно занятие танцами.

Практика: разминка, растяжка, прыжки и другие танцевальные движения в образах: жуков, птиц, игры в кузнечиков, мышат, лягушат дождь, гроза, ветер, помогут, а не помешают, освоить хореографию на базовом уровне. Придумать нужно сюжет простой, понятный и доступный для обучающихся соответствующего возраста. Игры (Колечко, Слова, Ассоциации.....), знакомство с играми. Игры на знакомство «Снежный ком», «Давайте познакомимся» «Американская игра», «Атомы-молекулы», «Мяч по кругу», «У нас общее», «Любимый герой», «Меня зовут...», «Роль...», «Театр», «Игра», «Умные предметы», «Платочек», «Танцевальный орнамент», «Воздушная кукуруза», «Калинка», «Русские узоры», «Танец троллей», «Мои творческие способности», «Мы способны на многое».

Тема 2. «Ритмопластика» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика).

Теория: Знакомство со стиливыми приемами пластики. Взаимосвязь музыки и движения. Техника безопасности при выполнении упражнений.

Практика: Музыкально-пластическая импровизация. Шагистика. Выполнение упражнений на развитие. Характер. Выполнение шаговых дорожек. Выполнение комплекса упражнений на закрепление. Развитие навыков самостоятельной реакции. Выполнение упражнений на начало, конец музыки. Танцевальная импровизация на музыку, выбранную педагогом. Выполнение упражнений на развитие гибкости. Выполнять движения, соответствующие характеру и поведению персонажей (изображаемых людей и животных). Маршировка (шаг с носка, перестроение-круг, шаг на полупальцах).

Тема 3. «Игровой стрейчинг» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика).

Теория: упражнения на растяжку охватывающие все главные группы мышц повышает двигательную активность, выносливость, координацию, снижает эмоционально-психическое

Практика: Координация движений с эмоциональной окраской музыки, музыкальным темпом. Движения направлены на развитие координации движений,

пластики, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма. Тренировочные упражнения на середине зала, включая элементы игрового стрейчинга, игропластики, игроритмики... «Давайте познакомимся», «Знакомство со своими эмоциями», «Азбука музыкального движения». Методика предполагаемых упражнений основана на растяжке мышц тела, подобранных с учетом пропорциональной занятости всех групп мышц. включает в себя упражнения гимнастики, релаксацию... (слон, лодка, птица, кошка, кольцо, быбочка, ...)

Форма контроля: Творческие задания (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Раздел № 2 «Тренаж» (42 часов)

Тема 1. «Партерная гимнастика» (10 часов: 2 часа – теория; 8 часов – практика).

Теория: Цель партерной гимнастики – выработка выворотности и танцевального шага, развитие гибкости корпуса. Чтобы овладеть корпусом, надо ощутить каждую часть тела отдельно и научить ею владеть. Для этого дети, лежа на полу поочередно напрягают или двигают какой-либо частью тела, сохраняя неподвижность других. Знакомство с техникой и спецификой исполнения различных движений партерной гимнастики. Выполнение базовых упражнений на полу. Знакомство с понятием «Танцевальный шаг». Техника безопасности при выполнении упражнений.

Практика: Выполнение общеразвивающих упражнений. Разминка проводится на каждом занятии и основной упор делается на упражнения на развитие гибкости коленных суставов, упражнения для подвижности голеностопного сустава, эластичности мышц голени и стопы, упражнения на улучшение гибкости позвоночника, упражнения для развития выворотности стоп и танцевального шага, формирование правильной осанки, упражнения на развитие пластичности. Выполнение упражнений на формирование правильной осанки. Выполнение упражнений на развитие пластичности. Выполнение различных шагов, переступаний, шаговых дорожек, маршировки, махи ногами, растяжка. Выполнение элементов акробатики: «колесо», кувырки вперед, «стойка», «мостик». Выполнение комплекса упражнений на ковриках, развитие суставно-двигательного аппарата. (спина, руки, ноги, стопы) «Египет», «Руки вверх», «Бревнышко», «Карандаш», «Нарисуй кружок», «Ножницы», «Складки по позициям», «Бревнышко», «Хлопки», «Струна», «Батманы», «Стрела», «Краски» Игра «Строим плот».

Тема 2. «Комплекс упражнений на фитболе» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика).

Теория: упражнения на мячах, выпрямления, исправления и укрепления мышц тела и разностороннего физического развития.

Практика: упражнения для рук, ног, туловища, обучающиеся учатся управлять своими движениями, производить их ловко, координировано, с заданной амплитудой в определенном направлении, темпе, ритме.

Тема 3. «Апломб и кроссовые движения» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика)

Теория: изучение упражнений на апломб и кроссовые движения. Подготовка к классическому танцу.

Практика: Изучение видов бега: легкий бег, широкий бег, бег с высоким подниманием ног.

Изучение подскоков: легкие, сильные, энергичные. Изучение видов ходьбы: сочетание с движением рук, в сочетании с логическим текстом, сочетание с пением. Техника правильного разогрева мышц.

Форма контроля: педагогическое наблюдение. Тренинг «Коляска - мой трон», «Я улетаю на большом воздушном шаре» (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Раздел № 3. «Танцевальная терапия (36 часа)

Тема 1. «Импровизация. Актерское мастерство» (6 часов: 1 час – теория; 5 часов – практика).

Теория: изучение основ импровизации и актёрского мастерства.

Практика: упражнения на развитие художественно-творческих способностей: «ветерок и ветер», «клоуны», «жонглёры», «кузнецы». Танцевальные импровизации на музыку выбранную педагогом. Сочинение этюдов под музыку на темы: «под дождём», «трусливый заяц», «на речке» и. т. д.

Тема 2. «Контактная и бесконтактная импровизация» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика)

Теория: вид современного танца, позволяющий одному, двум (или нескольким) партнерам вести спонтанный телесный диалог. Здесь нет заучивания схем движения

Практика: контакт может начаться с кончика пальца и расширяться до соприкосновения любыми другими частями тела: руками, ногами, спиной, головой... «Зеркало», «Ведущий и ведомый». Изучение упражнений «Пространство», «Я танцую», «Книга»...

Тема 3 «Сценическое движение» (6 часов: 1 час – теория; 5 часов – практика)

Теория: Беседа о знаковой системе тела. Знакомство со стилем контракшен. Техника безопасности при выполнении упражнений. Беседа «Жесты как средство выразительности. Просмотр видеоролика «Пантомима», его анализ. Знакомство с термином пантомима (вид сценического искусства, в котором основным средством создания художественного образа является пластика человеческого тела, без использования слов). Техника пантомимы.

Практика: Выразительность в сценическом движении. Синтез движений и эмоций в сценическом движении. Выполнение дыхательных практик. Выполнение упражнений в стиле контракшен. Выполнение упражнений на равновесие. Выполнение упражнений на управление центром тяжести. Осанка, походка, поклон в сценическом движении. Выполнение подражательных движений, передающих образы любимых героев. Закрепление темы «Сценическое движение».

Проведение психологического тренинга (по снятию зажимов). Работа над совершенствованием невербальных средств выразительности. Выполнение дыхательных практик. Знакомство с особенностями движений в стиле контракшен. Выполнение упражнений на управление центром тяжести и смену уровней. Выполнение упражнений «Испуганный кот», «Сытый поросёнок», «Радостный зайчик». Выполнение пантомим «Стена», «Борьба с воображаемым препятствием», «Шаг на месте», «Перетягивание каната», «Движение вверх и вниз по лестнице», «Всадник и лошадь», «Лыжник», «Конькобежец», «Стрелок из лука», «Сценическое падение». Выполнение упражнений на развитие координации движений. Выполнение упражнений на развитие пластичности и эмоциональности. Выполнение упражнений на снятие телесных зажимов и управление эмоциональным состоянием. Работа над техникой выполнения пантомим. Закрепление изученного материала по теме «Пантомима».

Знакомство с осанкой, походкой, обращением со шляпой и веером, согласно манерам и этикету французского дворянства XVIII века.

Выполнение упражнений на развитие скорости, темпа. Тренинг по сценическому движению на артистизм и раскрепощение. Выполнение упражнений на развитие композиционного мышления.

Форма контроля: педагогическое наблюдение (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Раздел №4. «Танцевальное искусство» (32 часов)

Тема 1. «Классический танец» (10 часов: 2 часа – теория; 8 часов – практика).

Теория: классический танец – основа всех видов танца. Знакомство со специальной терминологией, свойственной классическому танцу. Знакомство с основными принципами исполнения экзерсиса у станка. Техника безопасности при выполнении упражнений.

Практика: классический танец призван сделать тело подтянутым, подвижным, а мышцы тела эластичными. Непременным условием классического танца является выворотность ног, танцевальный шаг, гибкость, устойчивость, вращение, владение руками, четкая координация, выносливость и сила. Разучивание основных элементов классического танца. Все движения разучиваются лицом к станку. Позиции ног – I, II, III, V. Постановка корпуса лицом к станку. Preparation и положение рук у станка подготовительная, первая, вторая и третья. Разучивание экзерсиса у станка: demi-plie, grand-plie, battement tendu, battement tendu jete, preparation для rond de jambe par terre, перегибание корпуса назад и в сторону (лицом к станку).

Разучивание основных элементов классического танца. Разучивание комбинации *rond de jambe en l'air*. Экзерсис на середине зала. Прыжки: по V и I позициям. Упражнения по диагонали: прыжки, подскоки, галоп, бег, элементарное вращение (понятия: точка, линия, осанка при вращениях), шаг польки. Развитие навыка вытянутой ноги, подъёма во время исполнения движений. Развитие координации тела. Выработка устойчивости на полупальцах. Экзерсис у станка, все элементы исполняются на полупальцах: *demi-plie*, *grand-plie*, *battement tendu*, *battement tendu jete*, *rond de jambe par terre*, *battements frappes*, *battements fondus*, *battements releves lens*, *battements developpes*, *grands battements jetes*.

Экзерсис на середине зала выполняется на полупальцах и с большой амплитудой движения: *demi-plie*, *grand-plie*, *battement tendu*, *battement tendu jete*, *rond de jambe par terre*, *battements frappes*, *battements fondus*, *battements releves lens*, *battements developpes*, *grands battements jetes*.

Упражнения по диагонали. Вращения: *fouette* и пируэт на месте и с продвижением по диагонали. Техника безопасности.

Выполнение упражнений по диагонали: вращения: *fouette* и пируэт на месте и с продвижением по диагонали. Работа над увеличением скорости и чистоты исполнения составляющих элементов. Техника безопасности.

Тема 2. «Русский танец» (10 часов: 2 часа – теория; 8 часов – практика).

Теория: зарождение первых танцев на Руси. Танцевальная культура Древней Руси. Практика: разновидности русского танца. Формирование интереса и уважения к русской культуре и народному творчеству. Хоровод. освоение хороводных рисунков: «круг», «двойной круг», «звездочка», «карусель».. Пляс, перепляс. Освоение рисунков плясовых переплясов: «шторки», «коробка», «шеренги», «клин». Разновидности плясовых, переплясов. Манера исполнения. Пляска «Веселуха». Основной ход: «задорный», «парный». Основные элементы плясок: «дробь», «каблучные», «парные». Кадриль, элементы кадрили «парные» и фигуры кадрили. Дроби, переборы «Ключ», «Притоп», «Трилистник», «Синкопированная дробь».

Тема 3. «Основы современного эстрадного танца» (10 часов: 2 часа – теория; 8 часов – практика).

Теория: современный эстрадный танец включает в себя много танцевальных направлений и течений. Отличие эстрадного танца от других направлений хореографии. Терминология современного танца. Знакомство с основными направлениями современного эстрадного танца. История появления джаз-танца. Техника безопасности при выполнении упражнений.

Практика: работа над основными техническими приёмами современного танца. Работа над танцевальными элементами и композициями в стиле джаз танца. Выполнение упражнений для рук, скрещивание рук сзади в замке. Поочередный подъем одного и двух плеч. Выполнение упражнений на развитие подъема и шага. Пел вис. Кросс. Передвижение в пространстве. Знакомство со спецификой исполнения шага на месте и в сторону с приставкой. Прыжки по VI позиции, из I во II позицию. Знакомство с особенностями исполнения движений с элементами

изоляции. Выполнение упражнений для ног в сторону на 90°. Особенности исполнения наклонов корпуса с разной амплитудой. Знакомство с круговыми движениями в суставах «локо-мотор». Разучивание и отработка этюда на основе изученных элементов.

Форма контроля: Исполнение заданного репертуара (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Раздел №5. «Современный танец» (80 часов)

Тема 1. «Физическая подготовка тела» (38 часов: 8 часов – теория; 30 часов – практика).

Теория: Объяснение и внедрение основ по выполнению упражнений на физическую выносливость.

Практика: Применение методик и выполнение комплексов по развитию гибкости, развитие прыжковой выносливости, выполнение круговых тренировок, работа с утяжелителями.

Тема 2. «Современный танец» (40 часов: 10 часов – теория; 30 часов – практика).

Теория: знакомство с различными танцевальными направлениями (модерн, контепорари, джаз, хипхоп и др).

Практика: Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием

Форма контроля: Контрольное исполнение заданного репертуара «.....»
«.....»

(2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Раздел №6. «Концертная деятельность» (24 часа)

(24 часа: 0 часов – теория; 24 часа – практика)

Теория: Инструктаж по технике безопасности при проведении массовых мероприятий Эмоциональный и психологический (позитивный) настрой на победу и удачу. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.

Практика: Участие учащихся в концертах и мероприятиях разного уровня. Социальная деятельность. Участие в районных, городских и международных конкурсах и фестивалях.

Форма контроля: Творческие практические показы

Раздел №7 «Промежуточная аттестация»

(2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Форма контроля: Концерт, конкурс

Итоговое занятие: Демонстрация полученных знаний и умений. Анализ работ. «Территория творчества» (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

3 модуль «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» (старшая группа)

Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество» (40 часов)

Тема 1. «Игровые приемы хореографии» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика).

Теория: ритмические и двигательные комплексы, которые выполняются под специально подобранную музыку. Движения направлены на развитие координации движений, пластики, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма. Каждое занятие – это игра, иначе обучающимся просто будет не интересно занятие танцами.

Практика: разминка, растяжка, прыжки и другие танцевальные движения в образах: жуков, птиц, игры в кузнечиков, мышат, лягушат дождь, гроза, ветер, помогут, а не помешают, освоить хореографию на базовом уровне. Придумать нужно сюжет простой, понятный и доступный для обучающихся соответствующего возраста. Игры (Колечко, Слова, Ассоциации....), знакомство с играми. Игры на знакомство «Снежный ком», «Давайте познакомимся» «Американская игра», «Атомы-молекулы», «Мяч по кругу», «У нас общее», «Любимый герой», «Меня зовут...», «Роль...», «Театр», «Игра», «Умные предметы», «Платочек», «Танцевальный орнамент», «Воздушная кукуруза», «Калинка», «Русские узоры», «Танец троллей», «Мои творческие способности», «Мы способны на многое».

Тема 2. «Ритмопластика» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика).

Теория: Знакомство со стилевыми приемами пластики. Взаимосвязь музыки и движения. Техника безопасности при выполнении упражнений.

Практика: Музыкально-пластическая импровизация. Шагистика. Выполнение упражнений на развитие. Характер. Выполнение шаговых дорожек. Выполнение комплекса упражнений на закрепление. Развитие навыков самостоятельной реакции. Выполнение упражнений на начало, конец музыки. Танцевальная импровизация на музыку, выбранную педагогом. Выполнение упражнений на развитие гибкости. Выполнять движения, соответствующие характеру и поведению персонажей (изображаемых людей и животных). Маршировка (шаг с носка, перестроение-круг, шаг на полупальцах).

Тема 3. «Игровой стрейчинг» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика).

Теория: упражнения на растяжку охватывающие все главные группы мышц повышает двигательную активность, выносливость, координацию, снижает эмоционально-психическое

Практика: Координация движений с эмоциональной окраской музыки, музыкальным темпом. Движения направлены на развитие координации движений,

пластики, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма. Тренировочные упражнения на середине зала, включая элементы игрового стрейчинга, игропластики, игроритмики. «Давайте познакомимся», «Знакомство со своими эмоциями», «Азбука музыкального движения». Методика предполагаемых упражнений основана на растяжке мышц тела, подобранных с учетом пропорциональной занятости всех групп мышц. включает в себя упражнения гимнастики, релаксацию... (слон, лодка, птица, кошка, кольцо, быбочка,)

Форма контроля: Творческие задания (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Раздел № 2 «Тренаж» (42 часа)

Тема 1. «Партерная гимнастика» (10 часов: 2 часа – теория; 8 часов – практика).

Теория: Цель партерной гимнастики – выработка выворотности и танцевального шага, развитие гибкости корпуса. Чтобы овладеть корпусом, надо ощутить каждую часть тела отдельно и научить ею владеть. Для этого дети, лежа на полу поочередно напрягают или двигают какой-либо частью тела, сохраняя неподвижность других. Знакомство с техникой и спецификой исполнения различных движений партерной гимнастики. Выполнение базовых упражнений на полу. Знакомство с понятием «Танцевальный шаг». Техника безопасности при выполнении упражнений.

Практика: Выполнение общеразвивающих упражнений. Разминка проводится на каждом занятии и основной упор делается на упражнения на развитие гибкости коленных суставов, упражнения для подвижности голеностопного сустава, эластичности мышц голени и стопы, упражнения на улучшение гибкости позвоночника, упражнения для развития выворотности стоп и танцевального шага, формирование правильной осанки, упражнения на развитие пластичности. Выполнение упражнений на формирование правильной осанки. Выполнение упражнений на развитие пластичности. Выполнение различных шагов, переступаний, шаговых дорожек, маршировки, махи ногами, растяжка. Выполнение элементов акробатики: «колесо», кувырки вперед, «стойка», «мостик». Выполнение комплекса упражнений на ковриках, развитие суставно-двигательного аппарата. (спина, руки, ноги, стопы) «Египет», «Руки вверх», «Бревнышко», «Карандаш», «Нарисуй кружок», «Ножницы», «Складки по позициям», «Бревнышко», «Хлопки», «Струна», «Батманы», «Стрела», «Краски» Игра «Строим плот».

Тема 2. «Комплекс упражнений на фитболе» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика).

Теория: упражнения на мячах, выпрямления, исправления и укрепления мышц тела и разностороннего физического развития.

Практика: упражнения для рук, ног, туловища, обучающиеся учатся управлять своими движениями, производить их ловко, координировано, с заданной амплитудой в определенном направлении, темпе, ритме.

Тема 3. «Апломб и кроссовые движения» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика)

Теория: изучение упражнений на апломб и кроссовые движения. Подготовка к классическому танцу.

Практика: Изучение видов бега: легкий бег, широкий бег, бег с высоким поднимаем ног.

Изучение подскоков: легкие, сильные, энергичные. Изучение видов ходьбы: сочетание с движением рук, в сочетании с логическим текстом, сочетание с пением. Техника правильного разогрева мышц.

Форма контроля: педагогическое наблюдение. Тренинг «Коляска - мой трон», «Я улетаю на большом воздушном шаре» (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Раздел № 3. «Танцевальная терапия (36 часов)

Тема 1. «Импровизация. Актерское мастерство» (6 часов: 1 час – теория; 5 часов – практика).

Теория: изучение основ импровизации и актёрского мастерства.

Практика: упражнения на развитие художественно-творческих способностей: «ветерок и ветер», «клоуны», «жонглёры», «кузнецы». Танцевальные импровизации на музыку выбранную педагогом. Сочинение этюдов под музыку на темы: «под дождём», «трусливый заяц», «на речке» и. т. д.

Тема 2. «Контактная и бесконтактная импровизация» (8 часов: 1 час – теория; 7 часов – практика)

Теория: вид современного танца, позволяющий одному, двум (или нескольким) партнерам вести спонтанный телесный диалог. Здесь нет заучивания схем движения

Практика: контакт может начаться с кончика пальца и расширяться до соприкосновения любыми другими частями тела: руками, ногами, спиной, головой... «Зеркало», «Ведущий и ведомый». Изучение упражнений «Пространство», «Я танцую», «Книга»...

Тема 3 «Сценическое движение» (6 часов: 1 час – теория; 5 часов – практика)

Теория: Беседа о знаковой системе тела. Знакомство со стилем контракшен. Техника безопасности при выполнении упражнений. Беседа «Жесты как средство выразительности. Просмотр видеоролика «Пантомима», его анализ. Знакомство с термином пантомима (вид сценического искусства, в котором основным средством создания художественного образа является пластика человеческого тела, без использования слов). Техника пантомимы.

Практика: Выразительность в сценическом движении. Синтез движений и эмоций в сценическом движении. Выполнение дыхательных практик. Выполнение упражнений в стиле контракшен. Выполнение упражнений на равновесие. Выполнение упражнений на управление центром тяжести. Осанка, походка, поклон

в сценическом движении. Выполнение подражательных движений, передающих образы любимых героев. Закрепление темы «Сценическое движение».

Проведение психологического тренинга (по снятию зажимов). Работа над совершенствованием невербальных средств выразительности. Выполнение дыхательных практик. Знакомство с особенностями движений в стиле контракшен. Выполнение упражнений на управление центром тяжести и смену уровней. Выполнение упражнений «Испуганный кот», «Сытый поросёнок», «Радостный зайчик». Выполнение пантомим «Стена», «Борьба с воображаемым препятствием», «Шаг на месте», «Перетягивание каната», «Движение вверх и вниз по лестнице», «Всадник и лошадь», «Лыжник», «Конькобежец», «Стрелок из лука», «Сценическое падение». Выполнение упражнений на развитие координации движений. Выполнение упражнений на развитие пластичности и эмоциональности. Выполнение упражнений на снятие телесных зажимов и управление эмоциональным состоянием. Работа над техникой выполнения пантомим. Закрепление изученного материала по теме «Пантомима».

Знакомство с осанкой, походкой, обращением со шляпой и веером, согласно манерам и этикету французского дворянства XVIII века.

Выполнение упражнений на развитие скорости, темпа. Тренинг по сценическому движению на артистизм и раскрепощение. Выполнение упражнений на развитие композиционного мышления.

Форма контроля: педагогическое наблюдение (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Раздел №4. «Танцевальное искусство» (32 часа)

Тема 1. «Классический танец» (10 часов: 2 часа – теория; 8 часов – практика).

Теория: классический танец – основа всех видов танца. Знакомство со специальной терминологией, свойственной классическому танцу. Знакомство с основными принципами исполнения экзерсиса у станка. Техника безопасности при выполнении упражнений.

Практика: классический танец призван сделать тело подтянутым, подвижным, а мышцы тела эластичными. Непременным условием классического танца является выворотность ног, танцевальный шаг, гибкость, устойчивость, вращение, владение руками, четкая координация, выносливость и сила. Разучивание основных элементов классического танца. Все движения разучиваются лицом к станку. Позиции ног – I, II, III, V. Постановка корпуса лицом к станку. Preparation и положение рук у станка подготовительная, первая, вторая и третья. Разучивание экзерсиса у станка: demi-plie, grand-plie, battement tendu, battement tendu jete, preparation для rond de jambe par terre, перегибание корпуса назад и в сторону (лицом к станку).

Разучивание основных элементов классического танца. Разучивание комбинации rond de jambe en l'air. Экзерсис на середине зала. Прыжки: по V и I позициям. Упражнения по диагонали: прыжки, подскоки, галоп, бег, элементарное вращение (понятия: точка, линия, осанка при вращениях), шаг польки. Развитие

навыка вытянутой ноги, подъёма во время исполнения движений. Развитие координации тела. Выработка устойчивости на полупальцах. Экзерсис у станка, все элементы исполняются на полупальцах: demi-plie, grand-plie, battement tendu, battement tendu jete, rond de jambe parterre, battements frappes, battements fondus, battements releves lens, battements developpes, grands battements jetes.

Экзерсис на середине зала выполняется на полупальцах и с большой амплитудой движения: demi-plie, grand-plie, battement tendu, battement tendu jete, rond de jambe parterre, battements frappes, battements fondus, battements releves lens, battements developpes, grands battements jetes.

Упражнения по диагонали. Вращения: fouette и пируэт на месте и с продвижением по диагонали. Техника безопасности.

Выполнение упражнений по диагонали: вращения: fouette и пируэт на месте и с продвижением по диагонали. Работа над увеличением скорости и чистоты исполнения составляющих элементов. Техника безопасности.

Тема 2. «Русский танец» (10 часов: 2 часа – теория; 8 часов – практика).

Теория: зарождение первых танцев на Руси. Танцевальная культура Древней Руси.

Практика: разновидности русского танца. Формирование интереса и уважения к русской культуре и народному творчеству. Хоровод. освоение хороводных рисунков: «круг», «двойной круг», «звездочка», «карусель».. Пляс, перепляс. Освоение рисунков плясовых переплясов: «шторки», «коробка», «шеренги», «клин». Разновидности плясовых, переплясов. Манера исполнения. Пляска «Веселуха». Основной ход: «задорный», «парный». Основные элементы плясок: «дробь», «каблучные», «парные». Кадриль, элементы кадрили «парные» и фигуры кадрили. Дроби, переборы «Ключ», «Притоп», «Трилистник», «Синкопированная дробь».

Тема 3. «Основы современного эстрадного танца» (10 часов: 2 часа – теория; 8 часов – практика).

Теория: современный эстрадный танец включает в себя много танцевальных направлений и течений. Отличие эстрадного танца от других направлений хореографии. Терминология современного танца. Знакомство с основными направлениями современного эстрадного танца. История появления джаз-танца. Техника безопасности при выполнении упражнений.

Практика: работа над основными техническими приёмами современного танца. Работа над танцевальными элементами и композициями в стиле джаз танца. Выполнение упражнений для рук, скрещивание рук сзади в замке. Поочередный подъем одного и двух плеч. Выполнение упражнений на развитие подъема и шага. Пел вис. Кросс. Передвижение в пространстве. Знакомство со спецификой исполнения шага на месте и в сторону с приставкой. Прыжки по VI позиции, из I во II позицию. Знакомство с особенностями исполнения движений с элементами изоляции. Выполнение упражнений для ног в сторону на 90°. Особенности исполнения наклонов корпуса с разной амплитудой. Знакомство с круговыми движениями в суставах «локо-мотор». Разучивание и отработка этюда на основе изученных элементов.

Форма контроля: Исполнение заданного репертуара (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Раздел №5. «Современный танец» (80 часов)

Тема 1. «Физическая подготовка тела» (38 часов: 8 часов – теория; 30 часов – практика).

Теория: Объяснение и внедрение основ по выполнению упражнений на физическую выносливость.

Практика: Применение методик и выполнение комплексов по развитию гибкости, развитие прыжковой выносливости, выполнение круговых тренировок, работа с утяжелителями.

Тема 2. «Современный танец» (40 часов: 10 часов – теория; 30 часов – практика).

Теория: знакомство с различными танцевальными направлениями (модерн, контепорари, джаз, хипхоп и др).

Практика: Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.

Форма контроля: Контрольное исполнение заданного репертуара «.....» «.....»

(2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Раздел №6. «Концертная деятельность» (24 часа)

(24 часа: 0 часов – теория; 24 часа – практика)

Теория: Инструктаж по технике безопасности при проведении массовых мероприятий Эмоциональный и психологический (позитивный) настрой на победу и удачу. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.

Практика: Участие учащихся в концертах и мероприятиях разного уровня. Социальная деятельность. Участие в районных, городских и международных конкурсах и фестивалях.

Форма контроля: Творческие практические показы

Раздел №7 «Промежуточная аттестация»

(2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

Форма контроля: Концерт, конкурс

Итоговое занятие: Демонстрация полученных знаний и умений. Анализ работ. «Территория творчества» (2 часа: 0 часов – теория; 2 часа – практика)

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для успешного проведения занятий и выполнения Программы в полном объеме необходимы:

1. Колонки.
2. Гимнастические коврики, фитбол, мячи, утяжелители
3. Хореографический зал, оборудованный зеркалами и станками.
4. Магнитофон или музыкальный центр.
5. Танцевальные коляски.
6. Костюмы и танцевальная обувь.
7. Театральная и сценическая бутафория.
8. Станок.
9. Светлый хореографический зал.

Реализацию Программы осуществляет педагог дополнительного образования, имеющего среднее профессиональное образование или высшее образование, соответствующее направленности дополнительной общеобразовательной программы.

Педагог повышает (подтверждает) уровень квалификации - один раз в три года.

7. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

«Формы аттестации, оценочные методические материалы»

Конечным результатом занятий за год, позволяющим контролировать развитие способностей каждого обучающегося, является промежуточная аттестация – концерт, конкурс.

Оценка полученных обучающимися в ходе реализации Программы компетенций проводится поэтапно: в течение года осуществляются мониторинговые исследования, текущий контроль успеваемости, по окончании каждого года обучения и по завершении Программы проводится промежуточная аттестация.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся представляют собой оценку качества освоения содержания Программы, это неотъемлемая часть образовательного процесса, позволяющая всем участникам оценить реальную результативность их совместной деятельности.

Цель текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации – выявление уровня освоения обучающимися Программы и их соответствие прогнозируемым результатам.

Задачи текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся:

- определение уровня теоретической подготовки обучающихся;
- выявление степени сформированности практических умений и навыков в выбранном обучающимися виде деятельности;
- анализ полноты освоения Программы;
- соотнесение прогнозируемых результатов Программы и реальных результатов образовательного процесса;
- выявление причин, способствующих или препятствующих реализации Программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику Программы.

Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся строятся на принципах:

- учета индивидуальных и возрастных особенностей обучающихся;
- адекватности содержания и организации аттестации специфике деятельности обучающихся;
- свободы выбора педагогом дополнительного образования методов и форм проведения и оценки результатов;
- обоснованности критериев оценки результатов.

Содержание и порядок проведения текущего контроля успеваемости обучающихся

Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится в течение учебного периода в целях:

- контроля уровня достижения обучающимися результатов, предусмотренных Программой;
- проведения обучающимся самооценки, оценки его работы педагогом дополнительного образования с целью возможного совершенствования образовательного процесса.

Текущий контроль осуществляется педагогом дополнительного образования:

- контрольные срезы по окончании изучения каждой темы программы, собеседования, педагогические наблюдения, тестирование, тренинги, игры, мероприятия внутри объединения и массовые праздники;
- участие в конкурсах и организация выставок.

Фиксация результатов текущего контроля успеваемости обучающихся осуществляется по трехбальной системе: (0 – отсутствие знаний, умений, и навыков (далее – ЗУН) у обучающегося, 1 – владение ЗУН с помощью педагога, 2 – самостоятельное владение ЗУН).

В мониторинге образовательного уровня учитываются количественные и качественные показатели. Количественные показатели анализируются три раза в течение учебного года: в сентябре, январе и апреле. Анализируются: количество обучающихся, возрастной состав, сохранность контингента, количество мальчиков и девочек и пр.

Качественные показатели отслеживаются путем проведения входного и итогового этапов диагностики.

Диагностика состоит из трёх этапов:

- 1) прогностическая диагностика проводится при приеме обучающихся в объединение) – это отношение ребенка к выбранной деятельности, его творческие данные и личные качества;
- 2) промежуточная диагностика;
- 3) итоговая диагностика – проводится в конце учебного года – это проверка освоения обучающимися Программы или ее этапа, учет изменений качеств личности обучающихся.

Входной этап проводится по окончании формирования учебных групп с целью определения уровня подготовки обучающихся в начале цикла обучения. На

входном этапе диагностики осуществляется прогнозирование возможности успешного обучения.

Проведение диагностики осуществляется педагогом и администрацией Учреждения с помощью различных методов: наблюдение, анкетирование. Полученные данные заносятся в таблицу результатов образовательного уровня обучающихся. Осуществляется анализ результатов диагностики.

Развитие личностных качеств, самооценка и творческие способности изучаются при помощи тестирования, метода наблюдения, проективных методик, метода экспертных оценок, анкетирования.

В течение учебного года педагогом проводятся открытые занятия, показывающие степень подготовки и знаний обучающихся.

Мониторинг обеспечивает непрерывное наблюдение за состоянием образовательного процесса, позволяет изучать результаты педагогической деятельности, выявлять положительные и отрицательные тенденции, совершенствовать качество обучения и воспитания.

Виды мониторинга компетенций:

входной - оценка исходного уровня знаний обучающихся перед началом образовательного процесса;

текущий - оценка качества усвоения обучающимися содержания;

итоговый - оценка качества усвоения обучающимися содержания Программы по итогам года обучения.

1 модуль:

Промежуточная аттестация по Программе осуществляется в форме концерта (публичное исполнение танцевальных номеров, спектакля по заранее определённой программе). Концерт проводится открыто, с приглашением родителей, обучающихся, администрации Учреждения. На концерте выступает каждый обучающийся.

Критерии оценки 1 модуля Программы выступления обучающегося на концерте:

- знание 1-2 концертного номера;
- пластика и растяжка (возможность двигаться амплитудно и воздушно);
- ритмически точное исполнение; знание характер музыки (бодрый, веселый, печальный, грустный);
- знание темпа музыки и движения (быстро, медленно, умеренно);
- знание названия простых танцевальных шагов (мягкий, на полупальцах, приставной, переменный галоп);
- умение повторить на звучащем инструменте простейший ритмический рисунок;
- выполнение гимнастических упражнения под музыку различного характера, темпа;
- движение под музыку во время исполнения.
- ритмически точное исполнение танцевальных движений;
- умение взаимодействовать с участниками коллектива.

2 модуль:

Промежуточная аттестация по Программе осуществляется в форме концерта (публичное исполнение танцевальных номеров, спектакля по заранее определённой программе). Концерт проводится открыто, с приглашением родителей, обучающихся, администрации. На концерте выступает каждый обучающийся.

Критерии оценки 2 модуля Программы выступления обучающегося на концерте:

- знание 2-3 концертных номеров;
- пластика и растяжка (возможность двигаться амплитудно и воздушно);
- техника исполнения, эмоциональность, выразительность и т.д.;
- высокий уровень взаимодействия ансамбля во время выступления;
- владение танцевальной коляской,
- работать с партнером;
- ритмически точное исполнение;
- выразительное исполнение;
- танцевать "от музыки": энергия от музыки чистое интонирование;
- умение передавать в собственном исполнении различные музыкальные образы;
- синхронность движения участников ансамбля во время исполнения.
- умение взаимодействовать с участниками коллектива;
- синхронность движения участников ансамбля во время исполнения;
- артистичность;
- сценический образ;
- культура сцены.

3 модуль:

Промежуточная аттестация по Программе осуществляется в форме концерта (публичное исполнение танцевальных номеров, спектакля по заранее определённой программе). Концерт проводится открыто, с приглашением родителей, обучающихся, администрации. На концерте выступает каждый обучающийся.

Критерии оценки 3 модуля Программы выступления обучающегося на концерте:

- знание 2-3 концертных номеров;
- пластика и растяжка (возможность двигаться амплитудно и воздушно);
- техника исполнения, эмоциональность, выразительность и т.д.;
- высокий уровень взаимодействия ансамбля во время выступления;
- владение танцевальной коляской,
- работать с партнером;
- ритмически точное исполнение;
- выразительное исполнение;
- танцевать "от музыки": энергия от музыки чистое интонирование;
- умение передавать в собственном исполнении различные музыкальные образы;
- синхронность движения участников ансамбля во время исполнения.

- умение взаимодействовать с участниками коллектива;
- синхронность движения участников ансамбля во время исполнения;
- артистичность;
- сценический образ;
- культура сцены.

8. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Конспекты занятий.
2. Методические материалы по охране труда.
3. Диагностические материалы (анкеты, задания).
4. Методические разработки по проведению занятий.
5. Хореографическая литература, и т.д.

Реализация Программы предусматривает использование разнообразных форм и методов учебной деятельности обучающихся.

Выбор организационных форм и методов обучения осуществляется с учетом возрастных и психофизических особенностей учащихся. Освоение содержания программы происходит на основе взаимосвязи теории и практики.

Формы проведения занятий:

1. Учебное занятие – постановка, репетиция, на которой отрабатываются концертные номера, развиваются актерские способности детей, проводится необходимый для каждого занятия подготовительный разминочный курс. Это учебное занятие можно проводить индивидуально с каждым ребенком.
2. Практическое занятие, на котором обучающиеся разучивают танцы, играют в традиционные игры, осваивают основы хореографии.

Самообразование

Для достижения более высоких результатов у обучающихся педагог должен постоянно совершенствовать свой профессиональный уровень, заниматься самообразованием. Формы самообразования могут быть различными: чтение специальной литературы, посещение и проведение открытых занятий, семинаров, мастер – классов. Наиболее эффективными формами самообразования являются взаимопосещение занятий и общение с педагогами из других учреждений. Владение различными методами работы позволяет педагогу разнообразить деятельность обучающихся на занятиях и в тоже время развить их творческие способности.

Список литературы для педагогов

1. Барышникова Т.К. Азбука хореографии. – СПб., 2016.
2. С. Кульневич «Современный урок»-2015.
3. Звездочкин В.А. Классический танец. – Ростов н/Д., 2017.
4. Болдырева.Е. «Танго, которое любит вест мир...»Москва 2016..
5. А.В. Вербицкая. Основные сценические движения. - М, 2021.
6. А. Мур. Пересмотренная техника европейских танцев. - Перевод и ред. Ю.С. Пина. - М.,С - П., 2019.
7. А. Мур. Пересмотренная техника латиноамериканских танцев. - Лондон. Имперское общество учителей танцев. - Перевод и ред. Ю.С. Пина. - М., С - П., 2016.
8. Перспективные направления и формы обучения танцам. - Перевод и ред. Ю.С. Пина. - М., С - П., 2015.
9. Ф.Г. Углов. Береги честь и здоровье смолоду. - М., 2020.
10. Барышникова Т.К. Азбука хореографии. – СПб., 2016.

Список литературы для обучающихся

1. Болдырева.Е. «Танго, которое любит вест мир...»Москва 2016..
2. А.В. Вербицкая. Основные сценические движения. - М, 2017.
3. А. Мур. Пересмотренная техника европейских танцев. - Перевод и ред. Ю.С. Пина. - М.,С - П., 2018.
4. С. Кульневич «Современный урок»-2015.
5. Звездочкин В.А. Классический танец. – Ростов н/Д., 2017.
6. Н. Алексеева.» Воспитание индивидуальности»-Москва 2015.
7. Устинова Т. Беречь красоту русского народного танца. – М., 2020.
8. Ликомидова.М.В. «Истоки развития танца джас-модерн»-Саратов 2016.

9.1. Пояснительная записка к рабочей программе модуля
«Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец.
Перезагрузка» (старшая группа)

1. Цель: создание условий для возможности раскрытия потенциала.

2. Задачи:

Обучающие:

- обеспечить усвоение практических умений и навыков при изучении ритмики;
- изучить простейшие танцевальные движения, движению в такт музыки;
- изучить историю танцевальной культуры,
- основ актерского мастерства танцоров;
- учить ритмические упражнения под музыку, дающим представление о танцах.

Развивающие:

- гибкость;
- сила рук и ног; выносливость;
- ловкость;
- скорость;
- координация движений
- развивать слух;
- развивать личностные качества;
- развивать творческое мышление;
- развивать память.

Воспитательные:

- формировать основы духовной культуры;
- воспитывать любовь к родине;
- воспитывать творчески-активную личность;
- воспитывать чувство коллективизма;
- формировать ответственность.

3. Особенности контингента обучающихся данной группы объединения (характеристика коллектива, анализ особенностей творческих возможностей обучающихся на конкретный год обучения).

Основной контингент обучающихся в данной группе объединены разной нозологией: нарушение аутистического спектра (РАС), опорно-двигательного аппарата, синдром Дауна, слабослышащие - вместе со нормотипичными. Состав группы постоянный: 15 человек. Возраст обучающихся: 12– 14 лет.

4. Планируемые результаты:

К концу обучения по 3 модулю «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Постановочная деятельность. Перегрузка» обучающиеся должны знать/уметь:

- 1-2 концертного номера;
- пластику и растяжку (возможность двигаться амплитудно и воздушно);

- технику исполнения, эмоциональность, выразительность и т.д.;
- высокий уровень взаимодействия ансамбля во время выступления;
- ритмически точное выполнять движения;
- выразительно выполнять задания;
- взаимодействовать с участниками коллектива;
- танцевать «от музыки»: энергия от музыки чистое интонирование;
- передавать в собственном исполнении различные музыкальные образы;
- синхронность движения участников ансамбля во время исполнения;
- артистичность;
- сценический образ;
- культуру сцены.

Формы промежуточной аттестации

Участие в отчетном концерте народного инклюзивного театра «Параллели».
Участие в конкурсах и фестивалях различного уровня.

5. Календарно-тематический план 3 модуля «Слушай прикосновением. Танцующие в тишине. Современный танец. Перезагрузка» (старшая группа)

№ п/п	Дата занятия план факт	Раздел, тема	Форма организации Содержание занятия	Кол-во часов			Форма аттестации/к онтроля
				теория	практика	общее	
1.	04.09. 2023	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	Знакомство с обучающимися. Знакомство с новым видом деятельности, с педагогом. Экскурсия по Учреждению дополнительного образования, в Музей детского движения Учреждения. Беседа о соблюдении техники безопасности. Правила поведения в Учреждении.	2	0	2	Анкетирован ие
2.	06.09. 2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 1. «Игровые приемы хореографии».	Движения направлены на развитие координацию, пластику, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма. Каждое занятие – это игра.	0,5	1,5	2	
3.	07.09. 2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 1. «Игровые приемы хореографии».	Движения направлены на развитие координацию, пластику, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма. Каждое занятие – это игра.	0,5	1,5	2	
4.	11.09. 2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 1. «Игровые приемы хореографии».	Движения направлены на развитие координацию, пластику, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма. Каждое занятие – это игра.	0,5	1,5	2	
5.	13.09. 2023	Раздел № 5. «Современный танец». Тема 1. «Физическая	Применение методик и выполнение комплексов по развитию гибкости, развитие	0,5	1,5	2	

		подготовка тела»	прыжковой выносливости, выполнение круговых тренировок, работа с утяжелителями.				
6.	14.09.2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 1. «Игровые приемы хореографии».	Движения направлены на развитие координацию, пластику, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма. Каждое занятие – это игра.	0,5	1,5	2	
7.	18.09.2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 1. «Игровые приемы хореографии».	Движения направлены на развитие координацию, пластику, развития произвольного внимания, чувства темпа и ритма. Каждое занятие – это игра.	0,5	1,5	2	
8.	20.09.2023	Раздел № 5. «Современный танец»	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.	0,5	1,5	2	
9.	21.09.2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 2. «Ритмопластика».	Совершенствуется моторика, координация движений, развивается произвольность движений, невербальные коммуникативные способности, формируются и развиваются представления о связи музыки и движений.	0,5	1,5	2	
10.	25.09.2023	Раздел №6. «Концертная деятельность».	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.	0,5	1,5	2	
11.	27.09.2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 2. «Ритмопластика».	Совершенствуется моторика, координация движений, развивается произвольность движений, невербальные коммуникативные способности, формируются и развиваются представления о связи музыки и движений.	0,5	1,5	2	
12.	28.09.2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 2. «Ритмопластика».	Совершенствуется моторика, координация движений, развивается произвольность движений, невербальные коммуникативные способности, формируются и развиваются представления о связи музыки и движений.	0,5	1,5	2	
13.	02.10.2023	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей	0,5	1,5	2	

			детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.				
14.	04.10.2023	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.	0,5	1,5	2	
15.	5.10.23	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 2. «Ритмопластика».	Совершенствуется моторика, координация движений, развивается произвольность движений, невербальные коммуникативные способности, формируются и развиваются представления о связи музыки и движений.	0,5	1,5	2	
16.	09.10.2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 2. «Ритмопластика».	Совершенствуется моторика, координация движений, развивается произвольность движений, невербальные коммуникативные способности, формируются и развиваются представления о связи музыки и движений.	0,5	1,5	2	
17.	11.10.2023	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.	0,5	1,5	2	
18.	12.10.2023	Раздел № 5. «Современный танец»	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.	0,5	1,5	2	
19.	16.10.2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 3. «Игровой стрейчинг».	Упражнения на растяжку мышц, проводимые с детьми в игровой форме. Стретчинг увеличивает подвижность суставов, мышцы становятся более эластичными и гибкими, дольше сохраняют работоспособность.	0,5	1,5	2	
20.	18.10.2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Тема 3. «Игровой стрейчинг».	Упражнения на растяжку мышц, проводимые с детьми в игровой форме. Стретчинг увеличивает подвижность суставов, мышцы становятся более эластичными и гибкими, дольше сохраняют работоспособность.	0,5	1,5	2	
21.	19.10.2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество».	Упражнения на растяжку мышц, проводимые с детьми в игровой форме. Стретчинг увеличивает	0,5	1,5	2	

		Тема 3. «Игровой стрейчинг».	подвижность суставов, мышцы становятся более эластичными и гибкими, дольше сохраняют работоспособность.				
22.	23.10.2023	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.	0,5	1,5	2	
23.	25.10.2023	Раздел № 5. «Современный танец»	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.	0,5	1,5	2	
24.	26.10.2023	Раздел № 1 «Игровое танцевальное творчество». Аттестационное занятие.	Игровой тренинг «Хореографический портрет».	0	2	2	Игровой тренинг
25.	30.10.2023	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.	0,5	1,5	2	
26.	01.11.2023	Раздел №6. «Концертная деятельность».	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.				
27.	02.11.2023	Раздел № 2. «Тренаж» Тема 1. «Партерная гимнастика».	Выполнение комплекса упражнений на ковриках, развитие суставно-двигательного аппарата (спина, руки, ноги, стопы).	0,5	1,5	2	
28.	08.11.2023	Раздел № 2. «Тренаж». Тема 1. «Партерная гимнастика».	Выполнение комплекса упражнений на ковриках, развитие суставно-двигательного аппарата (спина, руки, ноги, стопы).	0,5	1,5	2	
29.	09.11.2023	Раздел № 2. «Тренаж» Тема 1. «Партерная гимнастика».	Выполнение комплекса упражнений на ковриках, развитие суставно-двигательного аппарата (спина, руки, ноги, стопы).	0,5	1,5	2	
30.	13.11.2023	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных.	0,5	1,5	2	

			комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.				
31.	15.11.2023	Раздел №6. «Концертная деятельность».	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.	0,5	1,5	2	
32.	16.11.2023	Раздел № 2. «Тренаж». Тема 1. «Партерная гимнастика».	Выполнение комплекса упражнений на ковриках, развитие суставно-двигательного аппарата. (спина, руки, ноги, стопы)	0,5	1,5	2	
33.	20.11.2023	Раздел № 2. «Тренаж». Тема 1. «Партерная гимнастика».	Выполнение комплекса упражнений на ковриках, развитие суставно-двигательного аппарата (спина, руки, ноги, стопы).	0,5	1,5	2	
34.	22.11.2023	Раздел № 5. «Современный танец»	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.	0,5	1,5	2	
35.	23.11.2023	Раздел № 2. «Тренаж». Тема 2. «Комплекс упражнений на фитболе».	Упражнения на мячах, выпрямления, исправления и укрепления мышц тела и разностороннего физического развития. Упражнения для рук, ног, туловища, с заданной амплитудой в определенном направлении, темпе, ритме.	0,5	1,5	2	
36.	27.11.2023	Раздел № 2. «Тренаж». Тема 2. «Комплекс упражнений на фитболе».	Упражнения на мячах, выпрямления, исправления и укрепления мышц тела и разностороннего физического развития. Упражнения для рук, ног, туловища, с заданной амплитудой в определенном направлении, темпе, ритме.	0,5	1,5	2	
37.	29.11.2023	Раздел № 5. «Современный танец»	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.	0,5	1,5	2	
38.	30.11.2023	Раздел № 2. «Тренаж». Тема 2. «Комплекс упражнений на фитболе».	Упражнения на мячах, выпрямления, исправления и укрепления мышц тела и разностороннего физического развития. Упражнения для рук, ног, туловища, с заданной	0,5	1,5	2	

			амплитудой в определенном направлении, темпе, ритме.				
39.	04.12. 2023	Раздел № 2. Тренаж». Тема 2. «Комплекс упражнений на фитболе».	Упражнения на мячах, выпрямления, исправления и укрепления мышц тела и разностороннего физического развития. Упражнения для рук, ног, туловища, с заданной амплитудой в определенном направлении, темпе, ритме.	0,5	1,5	2	
40.	06.12. 2023	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
41.	07.12. 2023	Раздел №6. «Концертная деятельность».	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.	0,5	1,5	2	
42.	11.12. 2023	Раздел № 2. Тренаж». Тема 3. «Апломб и кроссовые движения».	Изучение видов бега: легкий бег, широкий бег, бег с высоким поднимаем ног. Изучение подскоков: легкие, сильные, энергичные. Изучение видов ходьбы: сочетание с движением рук, в сочетании с музыкой. Подготовка к классическому танцу.	0,5	1,5	2	
43.	13.12. 2023	Раздел № 2. Тренаж». Тема 3. «Апломб и кроссовые движения».	Изучение видов бега: легкий бег, широкий бег, бег с высоким поднимаем ног. Изучение подскоков: легкие, сильные, энергичные. Изучение видов ходьбы: сочетание с движением рук, в сочетании с музыкой. Подготовка к классическому танцу.	0,5	1,5	2	
44.	14.12. 2023	Раздел № 5. «Современный танец»	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
45.	18.12. 2023	Раздел № 2. Тренаж». Тема 3. «Апломб и кроссовые движения».	Изучение видов бега: легкий бег, широкий бег, бег с высоким поднимаем ног. Изучение подскоков: легкие, сильные, энергичные. Изучение видов	0,5	1,5	2	

			ходьбы: сочетание с движением рук, в сочетании с музыкой. Подготовка к классическому танцу.				
46.	20.12. 2023	Раздел № 2. Тренаж». Тема 3. «Апломб и кроссовые движения».	Изучение видов бега: легкий бег, широкий бег, бег с высоким поднимаем ног. Изучение подскоков: легкие, сильные, энергичные. Изучение видов ходьбы: сочетание с движением рук, в сочетании с музыкой. Подготовка к классическому танцу.	0,5	1,5	2	
47.	21.12. 2023	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации				
48.	25.12. 2023	Раздел №6. «Концертная деятельность».	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.	0,5	1,5	2	
49.	27.12. 2023	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
50.	28.12. 2023	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
51.	10.01. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием	0,5	1,5	2	

			импровизации				
52.	11.01.2024	Раздел № 5. «Современный танец». Аттестационные занятия.	Контрольное исполнение заданного репертуара.	0,5	1,5	2	Контрольное исполнение заданного репертуара
53.	15.01.2024	Раздел № 2. Тренаж». Аттестационные занятия	Педагогическое наблюдения. Тренинг «Коляска – мой трон», «Я улетаю на большом воздушном шаре»	0	2	2	Педагогическое наблюдения. Тренинг
54.	17.01.2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Тема 1. «Импровизация. Актерское мастерство»	Изучение основ импровизации и актёрского мастерства. Упражнения на развитие художественно-творческих способностей.	0,5	1,5	2	
55.	18.01.2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
56.	22.01.24	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Тема 1. «Импровизация. Актерское мастерство».	Изучение основ импровизации и актёрского мастерства. Упражнения на развитие художественно-творческих способностей.	0,5	1,5	2	
57.	23.01.2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации.	0,5	1,5	2	
58.	25.01.2024	Раздел № 6. «Концертная деятельность».	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.	0,5	1,5	2	
59.	29.01.2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
60.	31.01.2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Тема 1.	Изучение основ импровизации и актёрского мастерства. Упражнения на развитие художественно-творческих	0,5	1,5	2	

		«Импровизация. Актерское мастерство».	способностей.				
61.	01.02. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Тема 1. «Импровизация. Актерское мастерство».	Изучение основ импровизации и актёрского мастерства. Упражнения на развитие художественно-творческих способностей.	0,5	1,5	2	
62.	05.02. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
63.	07.02. 2024	Раздел №5. «Концертная деятельность»	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.	0,5	1,5	2	
64.	08.02. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
65.	12.02. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Тема 2. «Контактная и бесконтактная импровизация».	Изучение основ импровизации.	0,5	1,5	2	
66.	14.02. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0	2	2	
67.	15.02. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Тема 2. «Контактная и бесконтактная импровизация».	Изучение основ импровизации.	0,5	1,5	2	
68.	19.02. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия» Тема 2. «Контактная и бесконтактная импровизация».	Изучение основ импровизации.	0	2	2	

69.	21.02. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия» Тема 2. «Контактная и бесконтактная импровизация».	Изучение основ импровизации.	0	2	2	
70.	22.02. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0	2	2	
71.	26.02. 2024	Раздел №6. «Концертная деятельность».	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.	0	2	2	
72.	28.02. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0	2	2	
73.	29.02. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия» Тема 3. «Сценическое движение».	Синтез движений и эмоций в сценическом движении. Осанка, походка, поклон в сценическом движении. Выполнение подражательных движений, передающих образы любимых героев. Закрепление темы «Сценическое движение». Выполнение упражнений на развитие скорости, темпа. Тренинг по сценическому движению на артистизм и раскрепощение. Выполнение упражнений на развитие композиционного мышления	0,5	1,5	2	
74.	04.03. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Тема 3. «Сценическое движение».	Синтез движений и эмоций в сценическом движении. Осанка, походка, поклон в сценическом движении. Выполнение подражательных движений, передающих образы любимых героев. Закрепление темы «Сценическое движение». Выполнение упражнений на развитие скорости, темпа. Тренинг по сценическому движению на артистизм и раскрепощение. Выполнение упражнений на развитие композиционного мышления	0,5	1,5	2	

			мышления				
75.	06.03. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Тема 3. «Сценическое движение».	Синтез движений и эмоций в сценическом движении. Осанка, походка, поклон в сценическом движении. Выполнение подражательных движений, передающих образы любимых героев. Закрепление темы «Сценическое движение». Выполнение упражнений на развитие скорости, темпа. Тренинг по сценическому движению на артистизм и раскрепощение. Выполнение упражнений на развитие композиционного мышления	0,5	1,5	2	
76.	07.03. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия» Тема 3. «Сценическое движение».	Синтез движений и эмоций в сценическом движении. Осанка, походка, поклон в сценическом движении. Выполнение подражательных движений, передающих образы любимых героев. Закрепление темы «Сценическое движение». Выполнение упражнений на развитие скорости, темпа. Тренинг по сценическому движению на артистизм и раскрепощение. Выполнение упражнений на развитие композиционного мышления	0,5	1,5	2	
77.	11.03. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Тема 3. «Сценическое движение».	Синтез движений и эмоций в сценическом движении. Осанка, походка, поклон в сценическом движении. Выполнение подражательных движений, передающих образы любимых героев. Закрепление темы «Сценическое движение». Выполнение упражнений на развитие скорости, темпа. Тренинг по сценическому движению на артистизм и раскрепощение. Выполнение упражнений на развитие композиционного мышления.	0,5	1,5	2	
78.	13.03. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Тема 3. «Сценическое движение».	Синтез движений и эмоций в сценическом движении. Осанка, походка, поклон в сценическом движении. Выполнение подражательных движений, передающих образы любимых героев. Закрепление темы «Сценическое движение». Выполнение упражнений на развитие скорости, темпа. Тренинг по сценическому движению на артистизм и раскрепощение. Выполнение упражнений на развитие композиционного мышления	0	2	2	

79.	14.03. 2024	Раздел № 3. «Танцевальная терапия». Аттестационное занятие.	Педагогическое наблюдение.		2	2	Педагогическое наблюдение
80.	18.03. 2024	Раздел №5. «Концертная деятельность».	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.	0	2	2	
81.	20.03. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
82.	21.03. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 1. «Классический танец».	Классический танец – основа всех видов танца. Знакомство со специальной терминологией, свойственной классическому танцу. Знакомство с основными принципами исполнения экзерсиса у станка, середине зала, диагонали	0,5	1,5	2	
83.	25.03. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 1. «Классический танец».	Классический танец – основа всех видов танца. Знакомство со специальной терминологией, свойственной классическому танцу. Знакомство с основными принципами исполнения экзерсиса у станка, середине зала, диагонали	0,5	1,5	2	
84.	27.03. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
85.	28.03. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 1. «Классический танец».	Классический танец – основа всех видов танца. Знакомство со специальной терминологией, свойственной классическому танцу. Знакомство с основными принципами исполнения экзерсиса у станка, середине зала, диагонали	0,5	1,5	2	
86.	01.04. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 1. «Классический танец».	Классический танец – основа всех видов танца. Знакомство со специальной терминологией, свойственной классическому танцу. Знакомство с основными принципами исполнения экзерсиса у станка, середине зала, диагонали	0,5	1,5	2	
87.	03.04.	Раздел № 4.	Формирование интереса и	0,5	1,5	2	

	2024	«Танцевальное искусство». Тема 2. «Русский танец».	уважения к русской культуре и народному творчеству. Хоровод кадрили, пляс, перепляс, основной ход.» дроби, переборы.				
88.	04.04. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 2. «Русский танец».	Формирование интереса и уважения к русской культуре и народному творчеству. Хоровод кадрили, пляс, перепляс, основной ход.» дроби, переборы.	0,5	1,5	2	
89.	08.04. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 2. «Русский танец».	Формирование интереса и уважения к русской культуре и народному творчеству. Хоровод кадрили, пляс, перепляс, основной ход.» дроби, переборы.	0,5	1,5	2	
90.	10.04. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
91.	11.04. 2024	Раздел № 6. «Концертная деятельность».	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.	0,5	1,5	2	
92.	15.04. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 2. «Русский танец».	Формирование интереса и уважения к русской культуре и народному творчеству. Хоровод кадрили, пляс, перепляс, основной ход.» дроби, переборы.	0,5	1,5	2	
93.	17.04. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 2. «Русский танец».	Формирование интереса и уважения к русской культуре и народному творчеству. Хоровод кадрили, пляс, перепляс, основной ход.» дроби, переборы.	0,5	1,5	2	
94.	18.04. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
95.	22.04. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». ема 3. «Основы современного	Эстрадный танец включает в себя много танцевальных направлений и течений. Отличие эстрадного танца от других направлений хореографии. Терминология	0,5	1,5	2	

		эстрадного танца».	современного танца. Знакомство с основными направлениями современного эстрадного танца.				
96.	24.04. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 3. «Основы современного эстрадного танца».	Эстрадный танец включает в себя много танцевальных направлений и течений. Отличие эстрадного танца от других направлений хореографии. Терминология современного танца. Знакомство с основными направлениями современного эстрадного танца.	0,5	1,5	2	
97.	25.04. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 3. «Основы современного эстрадного танца».	Эстрадный танец включает в себя много танцевальных направлений и течений. Отличие эстрадного танца от других направлений хореографии. Терминология современного танца. Знакомство с основными направлениями современного эстрадного танца.	0,5	1,5	2	
98.	29.04. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 3. «Основы современного эстрадного танца».	Эстрадный танец включает в себя много танцевальных направлений и течений. Отличие эстрадного танца от других направлений хореографии. Терминология современного танца. Знакомство с основными направлениями современного эстрадного танца.	0,5	1,5	2	
99.	06.05. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
100.	08.05. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 3. «Основы современного эстрадного танца».	Эстрадный танец включает в себя много танцевальных направлений и течений. Отличие эстрадного танца от других направлений хореографии. Терминология современного танца. Знакомство с основными направлениями современного эстрадного танца.	0,5	1,5	2	
101.	13.05. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 3. «Основы современного эстрадного танца».	Эстрадный танец включает в себя много танцевальных направлений и течений. Отличие эстрадного танца от других направлений хореографии. Терминология современного танца. Знакомство с основными направлениями современного эстрадного танца.	0,5	1,5	2	
102.	15.05. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство». Тема 3. «Основы современного эстрадного танца».	Эстрадный танец включает в себя много танцевальных направлений и течений. Отличие эстрадного танца от других направлений хореографии. Терминология современного танца. Знакомство с основными направлениями современного эстрадного танца.	0,5	1,5	2	
103.	16.05. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических	0,5	1,5	2	

			комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных. комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации				
104.	20.05. 2024	Раздел №6. «Концертная деятельность».	Эмоциональный и психологический настрой перед концертом. Правила поведения и техника безопасности на сценической площадке и конкурсе. Творческий анализ ошибок в синхронности исполнения. Значение для детей реакции зрителей на выступление. Обмен впечатлениями. Обсуждение. Анализ.	0,5	1,5	2	
105.	22.05. 2024	Раздел № 4. «Танцевальное искусство» Аттестационное занятие.	Исполнение заданного репертуара.	0	2	2	Исполнение заданного репертуара
106.	23.05. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных. комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
107.	27.05. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных. комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
108.	29.05. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных. комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
109.	30.05. 2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных. комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
110.	03.06.	Раздел № 5.	Постановка композиций,	0,5	1,5	2	

	2024	«Современный танец».	основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации				
111.	05.06.2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
112.	06.06.2024	Раздел № 5. «Современный танец».	Постановка композиций, основанных на ритмических комбинациях, работа групповая, в зависимости от возможностей детей. Составление танцевальных комбинаций из изученных элементов, в т.ч. с использованием импровизации	0,5	1,5	2	
113.	10.06.2024	Раздел №7. Промежуточная аттестация.	Участие. Конкурс, концерт.	0,5	1,5	2	Конкурс, концерт
114.	13.06.2024	Итоговое занятие.	Демонстрация полученных знаний и умений. Анализ работ. «Территория творчества».	0,5	1,5	2	Демонстрация полученных знаний и умений.

9.2. Календарный план Рабочей программа воспитания

Название модуля		Виды, формы и способы совместной деятельности	Участники	Сроки проведения	Ответственные
Инвариантные модули	«Занятие»	Беседа «История детского объединения в истории МАУ ДДТ «Городской» им. С.А. Шмакова г. Липецка»	Все группы	2-я неделя сентября 2023 года	п.д.о., Карпук В.М.
		Беседа «Правила поведения в МАУ ДО ДДТ «Городской» им. С.А. Шмакова г. Липецка»		2-я неделя сентября 2023 года	п.д.о.
	«Руководитель детского объединения»	Родительское собрание: - «Сертификат дополнительного образования: перспективы и ограничения»; - сбор документов на коллектив, комплектование групп, составление расписания; - обсуждение рабочего процесса - знакомство родителей с нормативными документами Учреждения: Устав, лицензия, локальные акты, Правила внутреннего распорядка для родителей и обучающихся, режим работы Учреждения, знакомство родителей объединения с планом работы Учреждения (мероприятия на 2023-2024 уч. год, родительские конференции, Управляющий совет Учреждения, Детский совет Учреждения), - утверждение с родителями расписания и плана работы объединения, - беседа о соблюдении санитарно-эпидемиологических правил в целях предотвращения эпидемиологического распространения COVID-19, гриппа и ОРВИ, - беседа по профилактике детского дорожного травматизма	Все группы	1-я - 2-я неделя сентября 2023 года	п.д.о.

		Родительское собрание: - поездки на конкурсы, - изготовление костюмов и реквизита	Все группы	в течение 2023-2024 учебного года	
	«Работа с родителями»	Анкетирование «Участие в конкурсах и фестивалях в 2023-2024 учебном году»	Все группы	1-я неделя октября 2023 года	п.д.о.
		Анкетирование родителей по вопросу учебного процесса и качества обслуживания в Учреждении	Все группы	декабрь 2023 года, май 2024 года	п.д.о.
	«Детское самоуправление»	Выборы обучающихся в Детский совет Учреждения	Все группы	2-я неделя сентября (не участвуют, если возраст меньше 12 лет)	п.д.о.
	«Профориентация»	Квест «Все профессии хороши»	Все группы	ноябрь 2023 года	п.д.о.
		Беседа «Кем я хочу стать?»	Все группы	март 2024 года	п.д.о.
Вариативные модули	«Ключевые дела Учреждения»: - Проекты, в рамках городской воспитательной акции	Участие в городской воспитательной акции «Гордимся! Мечтаем! Действуем!»	Все группы	в течение года	п.д.о.
	- социальные городские проекты	Участие в проектах, организаторами которых являются Культурные пространства города Липецка	Все группы	в течение года	п.д.о.
	- День открытых дверей	Организация презентации для рекламы объединения.	Все группы	02 сентября 2023 года	п.д.о.
	- Неделя игры и игрушки	Познавательная игра	Все группы	январь 2024 года	п.д.о.
	- Неделя С.А. Шмакова	Участие в работе музыкальной гостиной	Все группы	январь 2024 года	п.д.о.
	- Новогодняя кампания	Участие в новогодних утренниках Учреждения	Все группы	декабрь 2023 года	п.д.о.
	- каникулярные мероприятия	Экскурсия в Музей детского движения липецкого края	Все группы	октябрь 2023 года	п.д.о.
		Экскурсия на Липецкое Городище		апрель 2024 года	
	- праздник «Широкая Масленица»	Народные посиделки «А мы Масленицу дожидали»	Все группы	17 марта 2024 года	п.д.о.
	«Организация предметно-	Создание переносного сменного стенда с	Все группы	октябрь 2023 года	п.д.о.

	эстетической среды»	информацией		январь 2024 года	
	«Детские общественные объединения»	Регистрация во всероссийских детских общественных объединениях по профилю деятельности объединения	Все группы	сентябрь-октябрь 2023 года	п.д.о.
	«Медиа Учреждения»	Создание мини-репортажей для блога по профилю деятельности объединения	Все группы	Сентябрь 2023 года - май 2024 года	п.д.о.
Дополнительные модули	«Патриотическая работа»	День солидарности в борьбе с терроризмом	Все группы	3 сентября 2023 года	п.д.о.
		Международный день пожилых людей		1 октября 2023 года	
		День Учителя		5 октября 2023 года	
		День отца в России		15 октября 2023 года	
		Беседа к празднику «День народного единства»		4 ноября 2023 года	
		«День матери в России»		26 ноября 2023 года	
		«Международный день инвалидов»		3 декабря 2023 года	
		«9 декабря - День Героев Отечества»		декабрь 2023 года	
		«День Защитника Отечества»		февраль 2024 года	
		«12 апреля – День Космонавтики»		апрель 2024 года	
		«Всемирный день Земли»		22 апреля 2024 года	
		«День Победы»		май 2024 года	
		Посещение музея «У Вечного огня» Поста №1		май 2024 года	
«Концертная деятельность»	Участие в выступлениях просмотрах по плану Учреждения	Все группы	в течение года	п.д.о.	

«Правовое воспитание и безопасность жизнедеятельности»	Инструктаж по охране труда на территории Учреждения	Все группы	1-я неделя сентября 2023 года	п.д.о.
	Алгоритм действий обучающихся Учреждения при совершении (угрозе совершения) преступления в формах вооруженного нападения, размещения взрывного устройства, захвата заложников, срабатывания на территории Учреждения взрывного устройства, в том числе доставленного беспилотным летательным аппаратом, нападения с использованием горючих жидкостей, а также информационного взаимодействия образовательных организаций с территориальными органами МВД России, Росгвардии и ФСБ России	Все группы	1-я неделя сентября 2023 года	п.д.о.
	Беседа «Правила дорожного движения по пути в Учреждение и обратно»	Все группы	1-я неделя сентября 2023 года	п.д.о.
	Инструктаж по технике безопасности при нахождении на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний период	Все группы	ноябрь 2023 года	п.д.о.
	Инструктаж по технике безопасности на новогодних утренниках	Все группы	декабрь 2023 года	п.д.о.
	Повторный инструктаж по технике безопасности на территории Учреждения	Все группы	январь 2024 года	п.д.о.

	<p>«Юбилей Учреждения»</p>	<p>Проект «Дом, в котором мы живём!»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовка к участию в общем проекте (посещение музея, просмотр видеоматериалов из истории Учреждения, встречи с ветеранами и выпускниками Учреждения; - представление проекта в разных формах); - работа по индивидуальным планам 	<p>Все группы</p>	<p>В течение 2023-2024 учебного года:</p> <p>сентябрь-ноябрь 2023 года;</p> <p>- декабрь 2023 года;</p> <p>- январь – июнь 2024 года</p>	<p>п.д.о.</p>
--	----------------------------	--	-------------------	--	---------------